

体力向上の取組み

オリパラを機に更に推進

小学生は全国平均上回る

東京都の体力の現状について

東京都の児童・生徒の体力・運動能力が全国平均値を全般的に下回って...

その結果、近年、東京都の子どもの体力は、課題があるため、現在、向上傾向を示しており...

アクティブライフ研究実践校「スポーツアカティブスクール」の取組みについて

小学校20校を健康教育に先進的に取り組むアクティブライフ研究実践校に指定し、また、中学校...

コオーディネーション地域拠点校による取組みについて

東京都では、19年にラグビーワールドカップ、20年に東京2020オリンピック...

都 正文 桑元 幸次



本園は荒川区の東部沙入地区に位置し、近隣には都立入公園があり、幼児が体を動かして遊ぶ場所が充実した地域である...

心と体を弾ませて遊ぶ幼児に

荒川区立南千住第二幼稚園長 立石 晃子

11月の2回、運動能力測定の結果、気持の切り替えが早くなるなど、様々な幼児の姿を感じることができた。

効果検証

18年度は、夏季保育における「親子でCOIT」の2年目の実践では、幼



心も体も弾む「コティン」



られた成果だと考える。Oを体験したことによる運動能力測定では、全項目で記録が向上しを促すことができた。...

2011年度(東京都統一体力テスト開始時)と18年度との比較

