＼体力・意欲・集中力がＵＰする運動法

JACOT 協働事業

コオーディネーショントレーニングを学ぶ会 in札幌

コオーディネーショントレーニング

JACOTでは、理事長の荒木秀夫先生（徳島大学名誉教授）が提唱するCo-ordination理論（身体性の概念に基づく学習論）を実践的に展開しています。学習能力・潜在能力を高める運動法で、体力や認知機能の向上、ケガの減少、姿勢の改善、腰痛改善など幼児から高齢者まで効果が報告されています。多世代で楽しめて心も体もリフレッシュできる運動法を一緒に学んでみませんか？

北海道で過去に開催された時の様子

会場・対象

中島体育センター 2F小体育室
〒064-0931 北海道札幌市中央区中島公園1-5

18歳以上で興味のある方（各日20名）
園・学校の先生、部活動・総合型地域SCの指導者、教育行政関係者、介護予防関係者、保護者、学生等

講師

JACOT副理事長・事務局長 菅野 映（かんの えい）
JACOT理事・認定准講師 熊耳 雅美（くまがい まさみ）

参加費

新規 2,000円 ※18歳以上で興味のある方
会員 1,000円 ※JACOT認定普及員ライセンス
（税込、受付で当日支払、保険料・資料代含む）

開催日時

10/22(土) 14:00〜16:00
10/23(日) 9:30〜11:30
※両日とも内容と会場は同じです。

申込み

先着順受付
右ＱＲコードから申込フォーム送信

締切 10/21(金)午前12時

≪JACOTと連携したコオーディネーショントレーニングの導入例と主な活用場面≫

- 東京都教育委員会が10年連続導入(320校園で普及)
- 大分市教育委員会が10年連続導入(夏期教員研修)
- 千代田区教育員会が全公立校園で導入(全23校園)
- 北海道スポーツ協会がチャレンジクラブで3年連続導入
- 文京区教育委員会が全公立園で2年連続導入(全10園)
- 目黒区教育委員会が全公立校園で導入（全体研修）

幼児期の運動遊び

体育授業・放課後教室

部活動・スポーツ指導

健康指導・フレイル予防

11/27(日)札幌で普及員ライセンス開催決定！（詳細は裏面へ）

主催：特定非営利活動法人日本コオーディネーショントレーニング協会（JACOT（ジャコット））HP→
後援：公益財団法人北海道スポーツ協会　協力：総合型地域スポーツクラブ北海道ネット

≪主催≫日本コオーディネーショントレーニング協会

多様な動きを促す運動と刺激
コオーディネーショントレーニング
オンライン体験会

園・学校で人気の講師が分かりやすく紹介!!

お申込みはこちらから

JACOT副理事長・事務局長 **菅野 映 氏**

JACOT理事・認定講師 **小田 俊一 氏**

ご自宅からZoomミーティングを利用して参加していただきます。
時間は30分程度を予定しています。

参加無料

11.12 | 11.26 | 12.10 | 12.24

土曜 10:00- 幼児・小学生と保護者　11:00- 中学生～大人

≪主催≫日本コオーディネーショントレーニング協会

学校・家庭・地域で広めよう！
JACOT認定普及員 資格取得
ライセンスセミナー

東京都で10年間普及した指導法を伝授!!

お申込みはこちらから

JACOT理事長 **荒木 秀夫 氏** ※eラーニング講座担当

JACOT副理事長・事務局長 **菅野 映 氏** ※セミナー担当

JACOT理事・認定講師 **小田 俊一 氏** ※セミナー担当

JACOT理事・認定准講師 **熊耳 雅美 氏** ※セミナー担当

募集開始

会場コース 東京 11.13　埼玉 11.19　札幌 11.27　東京 12.17

WEBコース 11月受講 11.12&26　12月受講 12.10&12.24

JACOT公式Youtubeでトレーニングを体験しよう！

https://youtu.be/C0ZWIN9YFsE

くの字運動、Sの字運動、ラディアンなどのトレーニングを分かりやすく紹介しています！ご家族で体験してみてください！（8分）

千代田区公式Youtubeでその効果や取組内容を知ろう！

https://youtu.be/JqaiDkJo9Dk

3年前から取り入れている千代田区立ふじみこども園で、トレーニング効果や取組内容などを紹介！（7分）

JACOT Japan Association of Co-ordination Training
特定非営利活動法人 日本コオーディネーショントレーニング協会
〒134-0084
東京都江戸川区東葛西6-4-10-201
03-6456-0139 https://jacot.jp

詳しくは 検索 JACOT