

～ JACOT テレビ放送のご案内 ～

日本コーディネーショントレーニング協会・^{ジャコット}JACOTが、東京都の小学校で行っている特別授業がNHK テレビに取材されました。スポーツ庁の「令和5年度体力・運動能力調査」に関する下記のニュース番組で12月23日（土）に放送予定です。是非ご覧ください！



番組名 NHK NEWS おはよう日本

放送日 12月23日（土）6:00～7:30

【朝7時台のニュースで5分程の放送予定です】

※番組の構成や事件・事故などの緊急時により、放送されない場合もございます。

※放送内容は、後日WEBサイト「NHK政治マガジン」でも特集として掲載される予定です。

新宿区立落合第三小学校は、東京都教育委員会から令和4年度に「コーディネーショントレーニング地域拠点校」の指定を受けて取組を行いました。さらに「創意工夫のある教育活動の推進」としてJACOTを毎年10回招聘して、全学級の体育で導入しています。

JACOT 認定普及員が指導している北海道の小学校とオンラインで交流授業を行ったり、併設の新宿区立落合第三幼稚園では、3歳児から5歳児の指導、保護者向け講演会等も行ってきました。これまで「ソフトボール投げ」や「走り高跳び」の記録が伸びたり、「疲れなくなった」「意欲的になった」など効果が報告されています。



新宿区立落合第三小学校
校長 清水 仁 先生
JACOT 認定普及員
2016年ライセンス取得

今年は、6月に10回指導していただき全学級での取組を実施したのですが、子どもたちに火が着きました。日々の生活を見てやる気が出てきていると感じています。担任の先生が「今日はジャングル鬼ごっこをやります！子どもたちがやりたいと言っていたのでやってみます。」と話されていました。授業の様子を聞くと、子どもたちは自分たちで場を作り、ルールを守りながらみんなが楽しく運動していたということを聞いて嬉しく思っています。先生方も積極的に体育の授業で取り入れてくださっています。

「JACOT 通信（2021年8月）」のインタビュー記事より一部抜粋

朝原宣治氏・細越淳二氏・荒木秀夫理事長が登場！

受付中



チラシ PDF

日本コーディネーショントレーニング協会（JACOT）

ホームページ Youtube Facebook Instagram LINE X (旧Twitter)

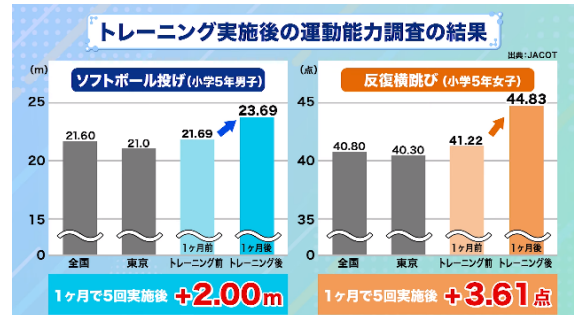


SNS アカウントをお持ちの方は、ぜひフォロー・登録をお願いします。

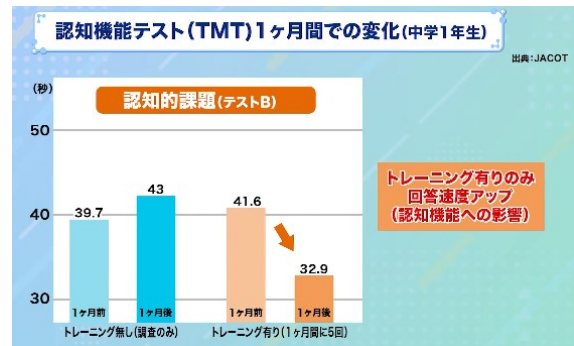
脳と体幹を刺激して運動の学習能力を高める コーディネーショントレーニング

体力・集中力がアップする！

JACOT で普及・実践しているコーディネーショントレーニングは、荒木 秀夫 理事長(徳島大学名誉教授)が脳科学や認知科学、運動生理学等の知見から考案した理論に基づいて展開しています。運動と神経が発達する順番に、脳と心と身体に刺激を与えて、運動の学習能力を高めます。これまで幼児期から高齢期まで様々な効果が報告されて「ガッテン!」「WBS」などのテレビでも紹介されています。導入した園・学校からは体力向上、認知機能テストの向上、意欲や集中力の変化、姿勢改善、ケガの減少といった効果が報告されています。

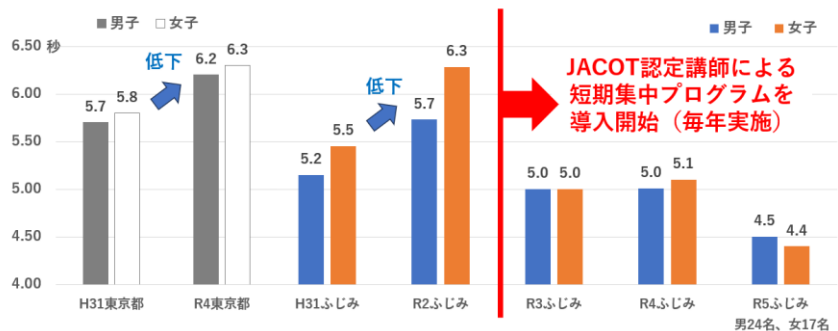


小学校の体育(体づくり運動5時間)で導入した効果検証



中学校の体育(体づくり運動5時間)で導入した効果検証

千代田区立ふじみこども園では、JACOT を毎年 10 回以上招聘して、教育課程と課外クラブで短期集中のプログラムを導入しています。東京都の運動能力調査でコロナ禍に大幅低下したと報告されている「両足連続跳び越し」の平均値は、3年連続で高い水準を保っています。



5歳児「両足連続跳び越し」の平均値(コーディネーショントレーニング導入園)
参考資料: 第15回東京都公立幼稚園・こども園5歳児の運動能力に関する調査研究

JACOTの主な実績(教育委員会との連携・委託事業)

- ①東京都教育委員会 (平成25年度～令和4年度) 10年間で320校園にJACOTを派遣
- ②文京区教育委員会 (令和3年度～令和5年度) 公立幼稚園の全10園にJACOTを派遣
- ③千代田区教育委員会 (令和4年度～令和5年度) 保幼小中の全23校園にJACOTを派遣
- ④安曇野市教育委員会 (平成20年度～令和5年度) 保幼小中での指導とJACOTの研修を実施
- ⑤大分市教育委員会 (平成22年度～令和5年度) 小中学校の教員対象でJACOTの研修を実施
- ⑥鳥羽市教育委員会 (平成25年度～令和5年度) 保幼小中での指導とJACOTの研修を実施
- ⑦弘前市教育委員会 (令和3年度～令和5年度) 小中学校の教員対象でJACOTの研修を実施
- ⑧美咲市教育委員会 (令和3年度～令和5年度) 放課後コーディネーション道場®を開催

