

美唄東小 楽しそうに コーディネーションントレ

【美唄】東小の3、4年生は23日、体育科の授業として同校体育館で「コーディネーションントレーニング」を行った。市の主催で実施。児童らは楽しそうに汗を流した。

この日は日本コーディネーション協会(東京都)の菅野映さんを講師に招いて実施。寝返りから立ち上がる運動や、リズムに合わせて講師の真似をする運動が行われた。

同校の村上咲枝校長は「来年の新体力テストでどれだけ結果が伸びるか楽しみ。学力にも好影響が出るのでは」と期待する。



体育科の授業として行われたコーディネーションントレ