

表れた運動・行動・認知の
仕組みを現象的に区分
コーディネートされた
結果として現れた能力

コーディネーショントレーニングの普及員になろう！ JACOT認定ライセンスセミナーin北海道

2022年 5月29日 (日) 10時～17時

主催：日本コーディネーショントレーニング協会 共催：美唄市教育委員会
会場：美唄市体育センター 募集定員：新規受講 20名 / 会員受講 10名

受講の流れ

1. セミナー@オンライン受講
5/16 (月) 18時～20時@Zoom
2. eラーニング講座のレポート課題の事前提出
3. セミナー@会場受講
5/29 (日) 10時～17時@美唄市体育センター

講師予定

菅野 映 (JACOT副理事長・認定講師)
小田 俊一 (JACOT理事・認定講師)
熊耳 雅美 (JACOT理事・認定准講師)

受講対象

18歳以上でJACOTの
地域連携・協働事業に
参画する意思のある方



お申込み期間

JACOTのHPまたは
QRコードより申込



4/30(土)～5/14(土)

※定員になり次第、受付を終了します。

コーディネーショントレーニングの活用例



幼児・親子の運動遊び



小学校の体育・放課後



中学・高校の部活動



高齢者の健康運動

東京都教育委員会「10年連続の推進」 北海道スポーツ協会「2年連続の実施」

2020年・2021年度の
きたえるチャレンジ
クラブで小学校1～3年
生を対象に2日間実施。
道内の普及員の方にも
サポート頂きました！



幼児から高齢者までライセンス取得した
普及員の方が全国で実践されています！

保育士・幼稚園の先生
小学校・中学校の先生
高校・特別支援学校の先生
園・学校の経営者や管理職

総合型地域スポーツクラブ
部活動指導員・運動指導者
放課後・学校サポーター
教育委員会等の行政職員



JACOT Japan Association of
Co-ordination Training
特定非営利活動法人日本コーディネーショントレーニング協会

JACOTのホームページは
こちら <https://jacot.jp>



1 JACOT認定ライセンス開催趣旨

本ライセンスは、新しい発想で地域の課題に取り組む“地域人材”を発掘し、運動指導を通じて地域創生に参画する意思をもった人々の「市民力」を高め、ヒューマンネットワークを築くことをミッションとします。そして「地域力」を創生し、地域の活性化に貢献することで、あらゆる人々の心身の健康増進に寄与することを目的として開催します。

2 ライセンス制度

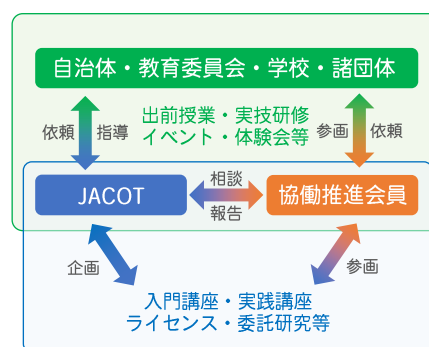
本ライセンスは、誰もが指導することができる実践法として考案された“Basic Co-ordination Training”の普及活動を通じて、地域連携・協働事業に参画する「協働推進会員」を認定する制度です。国や公益法人の補完的な資格制度として位置づけられます。

協働推進会員		基礎条件	受講科目	試験	主な役割	更新条件
講師	クオリフィケーション 質的評価 の シ ョ ン	ライセンス登録後 協働事業への参画 累積300時間以上	Co-ordination特論Ⅱ (講義及び演習)	面接・実技	ライセンスや 研修会の講師	協働事業 への参画が 年3回以上
准講師		ライセンス登録後 協働事業への参画 累積100時間以上	Co-ordination特論Ⅰ (講義及び演習)	面接・実技	実践講座の講師 研修会の講師	協働事業 への参画が 年2回以上
指導員		ライセンス登録後 協働事業への参画 累積50時間以上	ライセンスセミナーⅡ	レポート課題 実技・面接	入門講座の講師 実技研修の講師	協働事業 への参画が 年1回以上
普及員 ※今回の受講		オンラインサイト Webcoの登録	ライセンスセミナーⅠ eラーニング	レポート課題 グループ面接	対象者への普及 体験会等で普及	条件なし

※「普及員」のライセンス登録後は、協働事業へ参画することでクオリフィケーションの取得を目指すことが可能です。なお、クオリフィケーションの取得は義務ではなく任意となります。

3 地域連携・協働事業とは

JACOTの地域連携・協働事業においては、地域社会で多くの人々が担う日常生活における支援や親、教師、地域住民が取り組む活動に主眼を置いています。専門家によって地域の課題を解決していこうとするものではなく、地域住民との連携を図り、緩やかなヒューマンネットワークを構築しながら、誰もが持てる能力、労力をささやかでも供出することによって草の根からの地域活性化を目指しています。



JACOTの協働事業におけるイメージ図



官民連携教育プログラム開発
鷹栖町教育委員会（R1～R3）



コーディネーション道場
美唄市教育委員会（R3）



協働推進会員インタビュー
留萌スポーツ協会 伊端理事長



会報誌「JACOT通信」
6ページに活動を紹介

4 カリキュラム

《eラーニング講座》※動画視聴

第1部 原理論（約60分）

- ①歴史的経緯
- ②荒木理論による分類
- ③人間のコーディネーション能力
- ④スポーツから知性・感性へ
- ⑤生理科学から行動科学へ

第2部 能力論（約60分）

- ①能力の捉え方
- ②第一の段階
- ③第二の段階
- ④第三の段階
- ⑤複合コーディネーション能力



《ライセンスセミナー》教本の内容中心に展開

- 1 時間目：講義 1（ガイダンス、実践事例）※オンライン受講
 - 2 時間目：講義 2（基礎理論、実践事例）※オンライン受講
 - 3 時間目：講義 3（実践事例、プログラム作成、効果検証）
 - 4 時間目：実技 1（寝返り立ち、長座立ち、クロールリング）
 - 5 時間目：実技 2（くの字、Sの字、ラディアン）
 - 6 時間目：実技 3（対象別のトレーニング）
 - 7 時間目：グループ面接／指導案・事業案の作成
 - 8 時間目：指導案・事業案の発表／普及の取組
- ※実施内容や順番は変更になる場合がございます。



JACOT教本

《レポート課題》

eラーニング講座を各自で視聴し、4つのレポートを5/28（土）までに提出。未提出の場合には5/29（日）の受講ができません。

5 受講費用

申込区分	セミナー受講料	eラーニング受講料	教本代	合計(税込)
一般個人	44,000円	11,000円	3,000円	58,000円
教育関係	22,000円	11,000円	3,000円	36,000円
会員紹介 開催誘致	16,500円	5,500円	3,000円	25,000円
学生・会員	5,500円	5,500円	3,000円	14,000円

※教育関係：保・幼・こ・小・中・高・自治体・教育委員会の職員、部活動指導員、学校サポーターが対象。

※会員紹介：現会員からの紹介による方が対象（1年間の紹介人数は最大2名まで）

※開催誘致：自治体・教育委員会が開催を誘致した場合に、当該地域の在住・在勤者が対象。

※学生・会員：18歳から22歳の学生（大学・短大・専門学校）、または現会員で再受講を希望される方。

※「eラーニング講座」を受講済みの方と教本を既にお待ちの方は該当費用は免除となります。

6 ライセンス登録・入会手続き

レポート課題及び面接に合格後、協働推進会員としてライセンス登録・入会書類の手続きを行います。

会員種別	内 容	登録費用	主な特典
協働推進会員	この法人の定める資格に 認定・登録し活動に 参画する個人	入会金・年会費 10,000円 (翌年度からは年会費5,000円)	会報の送付・メール配信 主催イベントの優先参加 受講料等の割引など

特定非営利活動法人日本コーディネーショントレーニング協会（JACOT）

〒134-0084 東京都江戸川区東葛西6-4-10-201 TEL 03-64560139 Email info@jacot.jp HP <https://jacot.jp/>