



 JACOT認定

Basic Co-ordination講座 &  
ライセンス要項

## 入門講座 (1~2時間・実技体験)



- ◎初めての方や日常生活・子育てなどでも取り入れてみたい方におすすめです。
- ◎JACOT認定「指導員」以上の有資格者による実技指導になります。

## 実践講座 (3~4時間・講義と実技)



- ◎実践事例を学んでみたい方におすすめです。
- ◎JACOT認定「准講師」以上の有資格者による講義および実技になります。

## ライセンスセミナー (会場受講・9時~16時)



- ◎地域や学校での実践や普及活動に取り組みたい方などおすすめです。
- ◎考案者の荒木秀夫理事長またはJACOT認定「講師」による教本を使用した実践形式のセミナーになります。

## eラーニング講座 (オンライン・web-cot)



- ◎理論を学んでみたい方などおすすめです。
- ライセンスを受講される方は事前申込必須。
- ◎考案者の荒木秀夫理事長による講義映像(原理論・能力論)になります。

荒木 秀夫 氏 (JACOT理事長・徳島大学名誉教授) が提唱している“Basic Co-ordination” は、誰もが指導することができ、成果をあげられるトレーニング法として考案されました。

「寝返り立ち」「くの字運動」「Sの字運動」「ラディアン」など、神経と運動の発達にそって脳と心と体に刺激を与える指導法は、幼児期の運動遊びや小学校・中学校での体育や部活動で実践され、体力・運動能力の向上、ケガの減少、姿勢の変容といった成果が報告されています。

※写真はイメージです

# 1 JACOT認定ライセンス開催趣旨

本ライセンスは、新しい発想で地域の課題に取り組む“地域人材”を発掘し、運動指導を通じて地域創生に参画する意思をもった人々の「市民力」を高めるためのヒューマンネットワークを築くことをミッションとします。そして「地域力」を創生し、地域の活性化に貢献することで、あらゆる人々の心身の健康増進に寄与することを目的として開催します。

# 2 ライセンス制度

本ライセンスは、JACOTと共に活動し、“Basic Co-ordination”の指導実践や普及活動を通じて、地域創生・人材育成に参画する「協働推進会員」を認定する制度です。国や公益法人の補完的な資格制度として位置づけられます。

協働推進会員		基礎条件	受講科目	試験	主な役割	更新条件
講師	クオリフィケーション 質的評価 シミュレーション	ライセンス登録後 協働事業への参画 累積300時間以上	Co-ordination特論Ⅱ (講義及び演習)	論述・実技 面接	ライセンス講座 や研修会の講師	協働事業 への参画が 年3回以上
准講師		ライセンス登録後 協働事業への参画 累積100時間以上	Co-ordination特論Ⅰ (講義及び演習)	論述・実技 面接	実践講座の講師 研修会の講師	協働事業 への参画が 年2回以上
指導員		ライセンス登録後 協働事業への参画 累積50時間以上	eラーニング講座Ⅱ ライセンスセミナーⅡ	実技・面接 レポート課題	入門講座の講師 実技研修の指導	協働事業 への参画が 年1回以上
普及員		オンラインサイト Web-cotに登録	eラーニング講座Ⅰ ライセンスセミナーⅠ	レポート課題 グループ面接	講座の企画運営 体験会の指導	条件なし

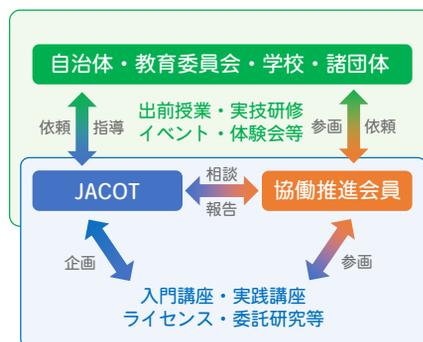
※「普及員」のライセンス登録後は、協働事業へ参画することでクオリフィケーションの取得を目指すことが可能です。なお、クオリフィケーションの取得は義務ではなく任意となります。

# 3 ライセンス登録後の活動

ライセンス登録後は、全国の自治体・教育委員会・学校等との連携による協働事業において、JACOTの「協働推進会員」として各種講座や体験会などに参画し、指導・普及活動を行うことができます。またオンラインサービス（Web-cot）での過去の研修動画・実技動画の視聴、指導計画等のサポート、会員価格での研修等の参加、会報（JACOT通信）などで全国の取組事例についての情報を受取ることが出来ます。

# 4 協働事業とは

JACOTの協働事業においては、地域社会で多くの人が担う日常生活における支援や親、教師、地域住民が取り組む活動に主眼を置いています。専門家によって地域の課題を解決していこうとするものではなく、人々との連携を図り、緩やかなヒューマンネットワークを構築しながら、誰もが持てる能力、労力をささやかでも供出することによって草の根から地域活性化を目指します。



JACOTの協働事業におけるイメージ図

## 5 受講方法

### ① オンラインサービス「Web-cot」に登録

JACOTのホームページ (<https://jacot.jp/online/web-cot/>) より、eラーニング講座のWEB受講やライセンスセミナーの申込みが行えるオンラインサービス「Web-cot」にご登録ください。登録には、個人用メールアドレスが必要になります。



### ② eラーニング講座Ⅰの受講申込（WEBで受講）

“Basic Co-ordination”の考案者である荒木秀夫理事長による講義映像を視聴し、理論を学習します。ご自宅等のパソコンやタブレットで、好きな時に繰り返し受講できます。また、各部で指定されているレポート課題の提出を行います。



### ③ ライセンスセミナーⅠを受講申込（会場で1日受講）

「寝返り立ち」「クローリング」「くの字」「ラディアン」など“Basic Co-ordination”のトレーニングや対象に応じた指導法について、実技で体験的に学習します。1日の最後にはグループ面接を行います。

※「Web-cot」の登録とeラーニング講座Ⅰの受講申込みが必須となります。



## 6 受講に係る費用

事前に教本を購入済みの方やeラーニング受講済みの方は、セミナー受講料のみお支払いとなります。Webでお申込み後、ご案内の口座へお振込みください。法人・団体が複数名の一括払いも可能です。

区分	教本代	eラーニング講座Ⅰ 受講料	ライセンスセミナーⅠ 受講料	合計
新規受講者	3000円+税	5000円+税	10000円+税	18000円+税
協働推進会員	3000円+税	3000円+税	3000円+税	9000円+税

## 7 申込の流れ



## 8 登録費用

試験に合格後、協働推進会員の「入会申込書」をご提出いただきます。

種別	内容	登録費用	主な特典
協働推進会員	この法人の定める資格に認定・登録し活動に参画する個人	入会金・年会費 9800円 (翌年度からは4800円)	会報の送付・メール配信 主催イベントの優先参加 受講料等の割引など

# 講座&ライセンスセミナー 2019-2020 開催予定

## Basic Co-ordination入門講座&実践講座

開催日時	内容	開催地	会場
2019年10月19日（土）13:00~16:00	実践講座	東京都	葛飾区立末広小学校・体育館
2019年10月26日（土）16:00~17:00	入門講座	広島県	東広島市立高屋西小学校・体育館
2019年10月27日（土）13:00~16:00	実践講座	広島県	東広島市運動公園・武道場
2019年11月17日（日）13:00~16:00	実践講座	埼玉県	川口市立里中学校・体育館
2019年11月30日（土）13:00~16:00	実践講座	埼玉県	駿河台大学・体育館
2019年12月14日（土）13:00~15:00	入門講座	東京都	世田谷区立明正小学校・体育館
2019年1月11日（土）13:00~16:00	実践講座	長野県	飯田市勤労青少年ホーム（予定）

講座の申込みはURLまたはQRコードから

<https://pro.form-mailer.jp/fms/9af0842a3457>



## JACOT認定ライセンスセミナー I（9時~16時を予定）

開催日	開催地	会場	共催・後援・協力
2019年10月20日（日）	東京都	葛飾区立末広小学校 体育館	葛飾区立末広小学校 NPO葛飾末広レインボークラブ
2019年11月24日（日）	北海道	津別町農業者 トレーニングセンター	津別町教育委員会 総合型クラブかるっちゃつべつ
2020年 1月25日（土）	東京都	板橋区立德丸小学校 体育館	板橋区私立保育園園長会 板橋区立德丸小学校
2020年 2月15日（土）	北海道	鷹栖町B&G海洋センター	鷹栖町教育委員会 鷹栖町COT実践研究会
2020年 2月29日（土）	埼玉県	駿河台大学・体育館	飯能市教育委員会 NPO法人飯能市体育協会 飯能市COT推進協議会
2020年 3月14日（土）	東京都	新宿区立西新宿小学校 体育館	新宿区立西新宿小学校

ライセンスの申込みはURLまたはQRコードから

<https://pro.form-mailer.jp/fms/6c451cfa126632>



※開催日・会場等変更になる場合がございますので予めご了承下さい。

