

令和5年度 JACOT特別企画  
コーディネーショントレーニング  
**親子体験会**  
&保護者向け講演



**2月3日(土)**

第1部 10:00~12:00

第2部 14:00~16:00

※受付は15分前から開始。各部ともに同じ内容で実施予定。

NHK「おはよう日本」でも紹介された今注目の**コーディネーショントレーニング**の親子体験会です。このトレーニングには運動が好きになる要素がたくさんあります。運動が得意な子はますます向上し、苦手な子も今まで体験したことのない運動にワクワク!ドキドキです!ぜひ、親子で一緒に体験してみてください。

会場

江東区立数矢小学校

〒135-0047 東京都江東区富岡1丁目18-7

当日の流れ

前半：親子一緒に体験（体育館）

後半：子どものみ体験（体育館）

保護者向け講演（ランチルーム）

「子どもの能力をグングン伸ばす方法」

申込

右のQRをタップor読み込み  
必要事項を記入してください



講師

日本コーディネーショントレーニング協会・JACOT

菅野 映（JACOT副理事長・事務局長）

小田 俊一（JACOT理事・認定講師）

毛利 かなで（JACOT事務局次長・認定准講師）

対象・費用

小学校1年生～6年生の児童と保護者

各回 30組 60名（先着順となります）

参加費 1人500円（保険料・資料代含む）

※受付にて参加人数分をお支払いください。

期間

2024年 1月15日(月) 朝8時～

2024年 1月31日(水) 23時締切

? コーディネーショントレーニングってどんなもの?



運動と神経の発達の順序性に即して、脳と体幹に刺激を与えるトレーニング法で、運動の学習能力を高めます。東京都教育委員会は幼稚園から高校まで10年間で320校園にJACOTを派遣して普及しました。導入園・学校からは、体力の向上、意欲・集中力への効果が報告されています。最近では、千代田区や文京区が全園・全校にJACOTを派遣して取組を支援する等、保育・教育現場で注目が高まっています!



NHK「おはよう日本」では新宿区の小学校の体育を「専門家の知識で子どもの体力向上」で紹介。NHK「ガッテン!」では東京都や全国の取組と「大人の1週間チャレンジ」で検証実験を紹介。



JACOTのホームページやYoutube・SNSで情報発信中!

主催：日本コーディネーショントレーニング協会（JACOT） 協力：江東区立数矢小学校