

コーディネーション トレーニング

in 北海道
2024

運動の学習能力を
引き出し高める！

コーディネーショントレーニング (Co-ordination Training) とは

運動と神経の発達の順番に、刺激を与えて運動の学習能力を高める学習法です。導入した園・学校からは、**体力の向上**、**ケガの減少**、**姿勢の改善**等が報告されています。幼児から高齢者まで幅広い世代に効果があるトレーニングです！東京都の千代田区教育委員会では、教員対象に普及員ライセンスセミナーを開催しており、保育・教育現場で取り入れられています！是非、ご参加ください！



教員・指導者向け学ぶ会

ライセンス
事前受講資格

コーディネーショントレーニングに関する、基本的な理論とトレーニング法を紹介。

2月3日(土) 13:00~16:00

会場・
対象

中島体育センター 体育室
〒064-0931 北海道札幌市中央区中島公園1-5

18歳以上で興味のある方 (定員30名)
園・学校の先生、部活動・総合型地域SCの指導者、
教育行政関係者、保護者、学生等

参加費

新規 2,000円 ※18歳以上で興味のある方
会員 1,000円 ※JACOT認定普及員ライセンス
(税込、受付で当日支払、保険料・資料代含む)

普及員ライセンスセミナー《1day》

ご自身の指導でより効果的に導入したい方や、体験会を開催して地域に普及したい方が対象。

3月9日(土) 9:30~16:30

会場・
対象

美唄市体育センター
〒072-0031 北海道美唄市西2条北4丁目1-1

18歳以上で学ぶ会・入門講座の受講者
※オンラインの「eラーニング講座」受講必須。
事前のレポート課題提出があります。

費用

受講 22,000円 (教本・講座・Tシャツ代含む)
登録 10,000円 (翌年からは年会費5,000円)
会員 3,300円 (Tシャツ希望の方は6,600円)

学ぶ会

締切
1/26(金)



お申し込みは
←こちらから→



締切 普及員
2/16(金) セミナー

NHKニュース「おはよう日本」で紹介されました！ (2023年12月23日放送)



放送内容は
HPから↓



新宿区立落合第三小学校 (清水仁校長・普及員ライセンス) で、JACOTが指導している体育の授業が紹介されました。JACOT理事長の荒木秀夫先生と普及員ライセンスを取得した中川町教育委員会の高橋信行教育長がインタビューを受けました。

