

コーディネーション トレーニング

in 北海道
2024

脳と心と身体に
刺激を与える！

コーディネーショントレーニングとは

神経と運動の発達の順番に、脳と心と体に刺激を与えて運動の学習能力を高める運動法です。導入した園や学校からは、**体力の向上、集中力への好影響、ケガの減少、姿勢の改善**等が報告されています。

幼児から高齢者まで幅広い世代に効果がある注目のトレーニングです！
ぜひこの機会に一緒に学んでみませんか？



学ぶ会

ライセンス
事前受講資格

コーディネーショントレーニングに関する、
基本的な理論とトレーニング法を紹介。

7月6日(土) / 9月14日(土) 13:00~16:00

※両日同じ内容です

会場・
対象

中島体育センター 体育室

〒064-0931 北海道札幌市中央区中島公園1-5

18歳以上で興味のある方（定員30名）

園・学校の先生、部活動・総合型地域SCの指導者、
教育行政関係者、保護者、学生等

参加費

新規 2,000円 ※18歳以上で興味のある方

会員 1,000円 ※JACOT認定普及員ライセンス
(税込、受付で当日支払、保険料・資料代含む)

普及員ライセンスセミナー

18歳
以上

JACOTの提唱するコーディネーション普
及する認定ライセンスの取得を目指す。

11月24日(日) 9:00~16:30

会場・
対象

北海道立総合体育センター（北海きたえーる）

〒062-8572 北海道札幌市豊平区豊平5条11丁目1-1

18歳以上で学ぶ会を受講した方

※事前に、eラーニング講座を受講して頂きます。

受講料

新規 22,000円（eラーニング、Tシャツ代含む）

会員 3,300円（Tシャツ希望の方は6,600円）
(支払いについてはお申し込み後ご案内いたします)

学ぶ会

締切：開催日の前日まで



お申し込みは
こちらから



普及員セミナー

締切：11/8(金)

保育・教育現場における普及（教育委員会の委託事業）

東京都教育委員会（H25～R4）

平成25年度から「総合的な子供の基礎
体力向上方策」に位置づけて推進。

「コーディネーショントレーニング
地域拠点校」を指定してJACOTを派遣。
10年間で320校園が実践する。

文京区教育委員会（R3～R6）

令和3年度から「健康・体力増進事業」として、
区立幼稚園・全10園へJACOTを派遣。

千代田区教育委員会（R4～R6）

令和4年度から全23校園（保育園・幼稚園・こども園・小学校・中学校・中等教育
学校）へJACOTを派遣して取組を推進している。

NHK「おはよう日本」で紹介されました！

