

ココロとカラダが動き出す!

JACOT コーディネーション道場®



CO-ORDINATION DOJO

うんどう
運動がますます楽しくなる!
ぐんぐん得意になる!



参加者
大募集

参加者募集

JACOTコーディネーション道場®は、運動の学習能力や潜在的な能力を引き出す子ども向けの運動教室です。「足が速くなった」「体力テストが向上した」「朝自ら起きてテキパキ行動するようになった」「集中力がアップした」等が報告されています。今年は、江東区立第二亀戸小学校での特別開催です!是非ご参加ください!

4/27(月)申込開始

開催概要・全5回のプログラム

【日程】2026年6月3日(水)～7月15日(水) ※詳細裏面

【会場】江東区立第二亀戸小学校・体育館 【主な対象】江東区立第二亀戸小学校の1年生～6年生

【時間・学年】

- ①14時30分～15時30分(1年生～2年生) ※帰りの会の後に参加します。4時間授業日は、一度下校し、再登校します。
- ②15時45分～16時45分(3年生～6年生) ※一度下校し、再登校します。

【定員】①②ともに30名 ※先着順となります。

【参加料】3,000円(保険料含む) ※6/3受付時に持参

【持ち物】上履き、運動できる服装、飲み物

【注意事項】欠席の場合の返金・振替はありません。

【講師】日本コーディネーショントレーニング協会



JACOT認定指導員・事務局次長

互重之(たがいしげゆき)

一緒にラディアンして運動を楽しみましょう

初回(6月3日)のみ
保護者参観&説明会



申込方法

右記の2次元コードまたは下記URLより申込ページから専用フォームにてお申込みください。先着順となります。
<https://jacot.jp/co-ordination-dojo/nikame2026/>

申込ページ



JACOT コーディネーション道場[®] in NIKAME

《開催日程》

- ① 6月 3日(水) ※4時間授業日
- ② 6月10日(水) ※4時間授業日
- ③ 6月24日(水)
- ④ 7月 8日(水) ※4時間授業日
- ⑤ 7月15日(水)

※4時間授業日は、一度下校し、再登校します。
 ※きっずクラブに参加している児童は、
 きっずクラブから参加してください。



【今後の予定】9月～10月に5回、11月～12月に5回を開催予定です。募集開始は、7月～8月を予定しております。詳細が決まり次第、「すぐーる」にてご案内となります。

みんなで楽しく多様な動きにチャレンジ！対象別で年齢に適したトレーニングを行います。



透明人間にサイドパス



にこまるボール回し



2種スラローム走



ジャングル鬼ごっこ

保護者アンケート (江東区立明治小学校・江東区立数矢小学校で参加した保護者の感想)

・何回か参加したある日、体育が大好きになったと言いました。もしかしたらコーディネーション道場のお陰かな？と大変嬉しく思いました。

・体力がよくなりました。回を重ねるごとに意欲も湧いてきてきているのがよくわかりました。

・他の習い事は行きたがらないこともあるのですが、コーディネーションは毎回楽しみにしていたようです。体を動かすことが増えたと思います。

・「ミニバスに入りたい！」と申し出てきて、運動に対して前向きな気持ちが見受けられました。

・JACOTの日を楽しみにしていました。今までの習い事で一番楽しかった習い事とのこと。放課後に思いっきり体を動かして遊ぶことが少ないため、参加してよかったと感じています。

・以前通っていた教室の100倍楽しいと話しており、嬉しくなりました。毎回とても楽しみにしており、出来た出来ないではないのも、よかったようです。

・リズム感がよくなりました。運動に関して「やってみよう」という気持ちが強くなったなと思います。

・足が速くなり、走るフォームも綺麗になりました。

・私自身、運動が得意でなく、出来ない事が恥ずかしくて体育が苦手だったので、こういう教室に参加してみたかったなと思いました。他学年のお友達が出来たのも嬉しかったようです。

【開催レポート】

1～3年生



3～6年生



千代田区が公立の保幼小中で導入



体育授業

JACOT公式Youtubeチャンネル



解説動画



普及ブックレット



全国の取組紹介 (PDF)