

JACOT特別企画

親子で楽しむ

DO IKU 動育講座

& コーディネーション道場® in CHIYODA

食事・運動・睡眠に関する専門家による講演と、こころとからだの動きを育む「動育プログラム」を親子で一緒に体験する講座です。
講演の間、子どもたちは別会場でJACOTコーディネーション道場®（詳細は裏面）に参加します。子育てのヒントが見つかること間違いなし！千代田区で初開催です。ぜひ、この機会にご参加ください。



第1回 2021年11月28日(日) 食事の科学 ㊦

講演会 「子どもの脳を育む
子育て中に摂りたい栄養素」
《大人対象》



杉山 明美 先生

'88ソウルオリンピック
女子バレーボール日本代表
日本バレーボール協会
ニュートリションユニット
特別顧問、JACOT理事

《子ども対象》コーディネーション道場®

「ボール遊び・スパイダー鬼ごっこなど」

《親子対象》動育プログラム ㊦

「くの字、Sの字、ボール手渡し認知など」

第2回 2022年1月8日(土) 運動の科学 ㊦

講演会 「子どもの体力を育む
動きを高めるコーチング」
《大人対象》



青木 和浩 先生

順天堂大学 教授
順天堂大学陸上競技部 部長
日本陸上競技学会 理事長
日本コーチング学会 理事長
JACOT理事

《子ども対象》コーディネーション道場®

「フープ遊び・ジャングル鬼ごっこなど」

《親子対象》動育プログラム ㊦

「クローリング、ラディアン4種類など」

第3回 2022年2月12日(土) 睡眠の科学 ㊦

講演会 「子どものからだと心を育む
“光・暗やみ・外遊び”」
《大人対象》



野井 真吾 先生

日本体育大学 教授
子どものからだと心・連絡
会議議長、日本幼少児健康
教育学会 副理事長
JACOT理事

《子ども対象》コーディネーション道場®

「風船遊び・じゃこ丸チャレンジなど」

《親子対象》動育プログラム ㊦

「寝返り立ち、コミュニケーティブなど」

※ ㊦の内容は、後日WEB参加の方にオンデマンド配信されます。

先着100名！会場参加無料・WEB参加可！詳細は裏面へ

※講演会の間、子どもたちは別会場でいろいろな運動にチャレンジします。

主催：日本コーディネーショントレーニング協会（JACOT）

協力：千代田区立ふじみこども園・千代田区立富士見小学校

後援：千代田区教育委員会

<https://jacot.jp/doiku/chiyoda>



①開催概要・申込方法

開催日程：2021年11月28日(日)、2022年1月8日(土)、2022年2月12日(土)の全3回

募集人数：大人100名(先着順)、親子50名(4歳児～小学校2年生・先着順)

参加費用：《会場参加》 無 料(子どもは保護者同伴、大人のみの参加も可能、1回のみの参加も可能)

《WEB参加》 各回1100円(税込)※後日、講演会と動育プログラムの様子をオンデマンド配信。

会 場：千代田区立富士見小学校 体育館及び屋上校庭 ※公共交通機関でご来場ください。

アクセス：JR「飯田橋」駅 西口より徒歩6分

東京メトロ「九段下」駅 1番出口より徒歩8分

申込方法：右記の2次元コードより専用フォームでWEB申込



<https://jacot.jp/doiku/chiyoda>

注意事項：当日はカメラ撮影を予定しており、当日の様子は後日オンデマンド配信されます。
またテレビ・新聞の取材が入り、イベントの様子や参加者の皆さまが各種広報媒体に掲載される可能性がありますので、予めご了承の上ご参加下さい。

②当日スケジュール(時間・内容は変更になる場合がございます)

時間	9:10	9:30	9:50	11:00	11:15	11:45	11:50
当日の流れ	受付 体育館入口	開会式 体育館	《大人対象》👤 講演会(体育館) 		《親子対象》👤 動育プログラム(体育館) ※大人のみの方は見学となります 		閉会式 体育館
			《子ども対象》 コーディネーション道場® inCHIYODA(屋上校庭) 				

※👤の内容は、後日WEB参加の方にオンデマンド配信されます。

千代田区・初開催です!

JACOTコーディネーション道場®は、走る・投げる・跳ぶといった運動スキルの土台となる運動学習能力・潜在的能力を引き出す「コーディネーショントレーニング(学習)」を他学年で体験する子ども向け運動教室です。全国で出前教室や定期教室を放課後や土日祝日に開催中!

荒木秀夫氏(JACOT理事長)が提唱している行動科学的な概念に基づいた学習は、特定のスポーツに限らず、運動全般から音楽、コミュニケーションなど行動全般の能力向上を目的としています。これまでの調査研究では、姿勢や身のこなしの改善、体力テスト値の向上、意欲・集中力や非認知能力への効果が明らかになっています。子どもから大人まで効果があるトレーニングとして、NHKガッテン!でも東京都の地域拠点校の取組が紹介されました。

《令和3年度 JACOTコーディネーション道場の開催予定》

江東区立明治小学校、新宿区立落合第三小学校、葛飾区立末広小学校

※開催を希望される場合にはJACOTまでお問い合わせください。

