

JACOT 認定普及員ライセンスセミナーin 千代田区 開催要項

1 目的

学校・園における体力向上の指導のあり方について、コーディネーショントレーニングの理論及び実技をとおり、実践的指導力の向上に資するとともに、正しく普及し、実践できる教職員を養成することで、園児・児童・生徒の体力の向上を目指す。

2 主催 特定非営利活動法人日本コーディネーショントレーニング協会 (JACOT)

3 後援 千代田区教育委員会

4 日時 ①令和6年8月20日(水) 9:00~16:30

会場 千代田区立お茶の水小学校 体育館(東京都千代田区神田猿楽町1丁目1-1)

②令和6年8月22日(金) 9:00~16:30

千代田区立千代田小学校 体育館(東京都千代田区神田司町2-16)

※セミナーは①または②のいずれか1日の当日参加となります。

5 対象 保育園、幼稚園、こども園、小学校、中学校、中等教育学校、高等学校、特別支援学校の教職員及び教育委員会職員 30名程

6 費用

セミナー受講料	22,000円	(eラーニング講座、教本、Tシャツ代含む)
ライセンス登録料	10,000円	(セミナー受講後のお振込み)
合計	32,000円	
会員の再受講料	6,600円	(Tシャツあり) 3,300円 (Tシャツなし)

7 会費 5000円(翌年度4月以降からは年会費の納入でライセンス更新となります)

8 持ち物 筆記用具、運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、昼食

9 日程

時間	ライセンスセミナー内容
9:00~9:20	受付
9:20~9:30	開会行事
9:30~12:00	コーディネーショントレーニング実技と実践事例①
12:00~13:00	昼食休憩
13:00~15:00	コーディネーショントレーニング実技と実践事例②
15:10~16:10	課題作成・グループ協議
16:15~16:30	閉会行事

10 その他

- (1) 昼食は、斡旋いたしませんので各自でご準備してください。
- (2) 実技は、見学受講も可能ですので、事前に講師にお伝えください。
- (3) 駐車場はございません。お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。

11 ライセンス制度

JACOT 認定ライセンスは、誰もが指導することができる実践法として考案された“Basic Co-ordination Training”の普及活動を通じて、地域連携・協働事業に参画する「協働推進会員」を認定する制度です。国や公益法人の補完的な資格制度として位置づけられます。

協働推進会員		基礎条件	受講科目	試験	主な役割	更新条件
講師	クオリファイケーション 質的評価 シジョン	ライセンス登録後 協働事業への参画 累積300時間以上	Co-ordination特論Ⅱ (講義及び演習)	面接・実技	ライセンスや 研修会の講師	協働事業 への参画が 年3回以上
准講師		ライセンス登録後 協働事業への参画 累積100時間以上	Co-ordination特論Ⅰ (講義及び演習)	面接・実技	実践講座の講師 研修会の講師	協働事業 への参画が 年2回以上
指導員		ライセンス登録後 協働事業への参画 累積50時間以上	ライセンスセミナーⅡ	レポート課題 実技・面接	入門講座の講師 実技研修の講師	協働事業 への参画が 年1回以上
普及員 ※今回の受講		オンラインサイト Webcoの登録	ライセンスセミナーⅠ eラーニング	レポート課題 グループ面接	対象者への普及 体験会等で普及	条件なし

12 ライセンスセミナーの内容 (教本や課題)



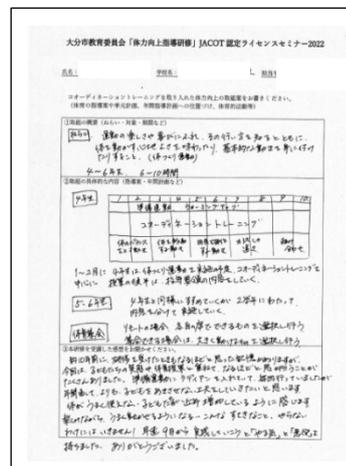
eラーニングは理論中心



セミナーは実技中心



ライセンス教本(150頁)を配布



課題は指導案や取組予定を作成

13 受講の流れ

千代田区内の教職員の方	千代田区以外の教職員の方
① 教育委員会に受講希望者を連絡	① 下記よりホームページから申込
② 教育委員会から受講決定者を通知	② 受講案内のメール通知
③ 受講決定者へJACOTからメール通知	③ 費用の振込
④ オンラインでeラーニング講座を受講	④ オンラインでeラーニング講座を受講
⑤ ライセンスセミナー当日参加	⑤ ライセンスセミナー当日参加

14 申込方法

下記 URL または二次元コードよりお申込みください。

<https://jacot.jp/license/seminar2025/>



※申込多数の場合には、受付を終了している場合がございます。

15 過去の開催レポート



【令和5年度の開催】千代田区立富士見小学校 2024年8月24日（木）

千代田区の教職員の先生（ふじみこども園・いずみこども園・富士見小学校・お茶の水小学校・九段小学校から7名）を中心に、新宿区、江東区、葛飾区、豊島区、青梅市の先生方、さらには栃木県、新潟県からもご参加いただき、園・学校の担任の先生や校長先生、教育委員会の指導主事などが受講されました。



・動きのつながりや段階が分かり、子どもの実態に応じた指導を学べてよかった。楽しく学ぶことができ、担任している子どもたちに、すぐに実践したいと思います。（千代田区）

・絶対に運動嫌いが減ると感じました。私自身、体育嫌いや運動嫌いを減らしたいと思っているので、その大きな一歩になりました!! 必ず実践します。（千代田区）

・座学と実技がバランス良く設定されていて、とても分かりやすかったです。体力に自信のない私でも参加することができて良かった。授業で実践できる内容ばかりなので、同僚に勧めたいです。（江東区）

・たくさんの実践を丁寧に教えてくださり、とても分かりやすかったです。子供の運動嫌いを減らすことができると思います。充実した1日でした。今後も積極的に活動に参加したいです。（豊島区）

・座学と実技がバランスよく組まれていて、集中することができた。教育関係者対象だったので、参加者同士の課題意識が似ていて共有しやすかった。（青梅市）

【令和6年度】千代田区立お茶の水小学校 2025年8月23日（金）

千代田区の教職員の先生（ふじみこども園・お茶の水小学校・九段小学校・神田一橋中学校から5名）を中心に、新宿区、文京区、江東区、葛飾区の先生方、さらには大阪府からもご参加いただき、園・学校の担任の先生や校長先生などが受講されました。



・業務に追われて忙しい中でも自分のすきま時間で動画を視聴して事前に理論を深めて参加できたため、コーディネーションの理解がとても高まりました。体も頭も心も動かすことができました。楽しさと満足感に加えて、達成感まで味わえたセミナーでした。（こども園園長）

・千代田区、文京区、新宿区では、区教委の働きがけで区全体で導入がされており、大変羨ましいです。本区でも導入をしてもらえるよう頑張ります。（小学校校長）

・教本とセミナー実技で具体的な説明があり、これまで1つ1つの動きに対して理解できなかった面を深めることができました。幼児から中学生に至るまで幅広く取り組めるよう、同じトレーニングでも違ったポイントの説明はとてもありがたかったです。（中学校主幹教諭）

・一言で言うならば「楽しかった！」です。eラーニング講座で事前にオンラインで学習しても、実技は映像だけではわかりづらい動きもあったので、セミナーで実際に動いてみて、体験できて良かったです。これから運動遊びの1つとして園で取り入れていきたい。（幼稚園教諭）

・事前にeラーニング講座の映像で学び、会場セミナーで実技を体験する流れがよかったです。自分自身があまり運動が得意ではないので、セミナーでついていけないのか不安でしたが、全く無理なく実技に取り組むことができました。体育の授業で取り入れていきたい。（小学校教諭）