

コーディネーショントレーニング 体験&講演会

～子どもも大人も集中力ややる気がアップする！効果的なトレーニング法を親子で学ぶ～

コーディネーショントレーニングは、運動と神経が発達していく順番を意識しながら、脳と心と身体に刺激を与えることで、運動の学習能力を高めるトレーニング法です。導入した園・学校からは、体力・運動能力の向上、さらには意欲・集中力・自己肯定感など非認知能力への影響、姿勢の改善やケガの減少など様々な効果が報告されています。脳と体幹を刺激して、運動神経を良くする注目のトレーニングです！この機会に体験してみてください！

令和5年12月9日(土)

14:00-16:00

新宿コスミックセンター2F 大体育室



参加無料！

☆託児あり
(満1歳～未就学児)
☆手話・言語通訳手配可

小学校1～3年生の児童と保護者
25組程度

講師

日本コーディネーショントレーニング協会
副理事長・事務局長

かの えい
菅野 映氏

お申込みの詳細は次ページへ

主催：新宿区教育委員会

講師紹介

菅野 映 (かんの えい)

日本コーディネーショントレーニング協会 (JACOT)
副理事長・事務局長



徳島大学大学院前期博士課程修了後、東京都教育委員会のコーディネーショントレーニング地域拠点校 (都内の幼稚園・小学校・中学校など) 320校園で10年間講師を務める。現在は、文京区教育委員会と千代田区教育委員会から委託を受け、体育の授業や保護者向けの講演会・体験会を行っている。



セミナー詳細

日時：令和5年12月9日(土) 14:00-16:00 開場 13:45

場所：新宿コズミックセンター 2F大体育室・多目的室
東京メトロ副都心線 西早稲田駅 B1出口 徒歩3分

対象：小学1～3年生のお子さんと保護者 25組程度



持ち物：動きやすい服装、室内履き、動ける靴、水分補給できるもの

申し込み期限

☆参加申込み受付開始 令和5年10月27日(金) 8:30

☆参加申込み受付終了 令和5年12月8日(金) 17:00

☆託児・通訳受付〆切 令和5年11月20日(月) 17:00

お申込み先

「新宿区 家庭教育支援セミナー」

http://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kyoshien01_000001_00014.html

上記ページ内の「**電子申請はこちら**」、もしくは右QRコードから



受付完了メールが配信されません。お手数ですが、お申し込み完了画面に表示される到達番号と問い合わせ番号をスクリーンショットなどで記録しておいてください。お問い合わせの際に必要になります。

お問い合わせ

お申し込みページ (電子申請) からの申し込みがうまくいかない場合は、お電話でお申込みください。

03-3232-1078 (8:30-17:00)

新宿区教育委員会事務局 教育支援課 地域連携・家庭教育推進係 ☎169-0072 新宿区大久保三丁目1番2号

☆お預かりした個人情報は本セミナーのためにのみ使用し終了後は破棄します。