

コーディネーション トレーニングを 学ぶ会 **in** 飯能

2019
6/22(土)
13:00-16:30

コーディネーショントレーニングとは

縄跳びやキャッチボールなど運動やスポーツの技術を教えるとき、どう教えればいいのか?どの子にも共通した効果的な方法はないものか?と考えたことがあるかと思います。この講習会へ参加するとコーディネーショントレーニングを学ぶとそのヒントが見えてくるかもしれません。

コーディネーショントレーニングでは「運動の発生」の順番に沿って脳と身体に刺激を与えていくことで、運動の巧緻性を高めるだけでなく、**運動学習能力を高める**ことを最大の目的としています。徳島大学名誉教授の荒木秀夫先生が考案した理論と実践法です。神経系トナビリティが高まると、初めてする運動や反復練習で習得する技術を**たった数回の練習だけで学習できる状態**になります。指導者が細かな技術をひとつひとつ教え込むのではなく、子供が**自ら感覚を得て「コツをつかむ」**ということが自然と起きてきます。

- ◆対象者 学校・幼児教育・保育関係者など教育に携わる方(18歳以上)
- ◆参加費 飯能市内に在住・在勤・在学の方は500円
ブロンズ会員・教職員1,000円/その他3,000円
- ◆定員 30名程 ◆講師 JACOT専門指導員
- ◆持ち物 運動できる服装、室内靴、飲み物、昼食、筆記用具等
- ◆会場 駿河台大学 体育館・5101教室(飯能市阿須698)

※学ぶ会受講でJACOT認定ブロンズライセンスセミナーの参加資格が得られます



地域申込(飯能市内に在住・在勤・在学の方)

NPO法人飯能市体育協会へ別紙申込書によりお申し込み下さい
電話 972-1300 / FAX 972-9322 / mail npotaikyo@hanno-sports.jp

一般申込(上記に当てはまらない方はこちら)

NPO法人JACOTへQRコードまたはURLよりお申し込み下さい
URL <https://pro.form-mailer.jp/fms/9af0842a3457>



学ぶ会に参加された方の感想を一部紹介します!



受講してから、コーディネーションを少しずつ園へ取り入れています。子どもたちの遊びの様子を見てみると、今までは与えられた方法でしか遊ばなかったのがコーディネーションを始めてから、**工夫して、自分たちで創造しながら**いろいろな遊びをするようになってきました。コーディネーションの日は給食も残さず食べる子が増え、よく眠るようになったと保護者の方からお話を頂きました。**運動能力だけでなく、生活へもいい影響**が出ているように感じています。(幼稚園教諭)



子ども一人ひとりが生き生きとして動いているのが見てわかり**「楽しいからやってみよう」**が感じられました。コーディネーション運動はどのようにも**応用・工夫が出来る**ので、園にある用具を使い、楽しみながらしていきたいです。(保育士)