



# コーディネーショントレーニング を学ぶ会 in 飯田

保育士・幼稚園教諭向け  
運動遊びが広がる

実践 & 基礎  
理論

2018年

6/17 (日)

9:00~12:00

受付：8:30~



## Co-ordination Training

姿勢が悪い、体の使い方がぎこちない、すぐに「疲れた」「面倒くさい」と言う、技術を教えてもなかなか習得しないなど…。最近、子供たちの普段の生活や遊び、学習の場面でそのような印象を抱くことはありませんか？ 荒木秀夫先生（徳島大学名誉教授・JACOT副理事長）の提唱するコーディネーションの理論と実践を知れば、その解決策が見えてくるかもしれません。NHKの「ガッテン！」でも紹介された「くの字・Sの字運動」など大人にも効果的な運動と神経の発達の順序にそって、脳と心と体に刺激を与える方法を体験的に学べる機会です。継続的に取り組んだ先生方からは、「運動遊びが増えた」「衝突やケガが減った」「集中力が続くようになった」「寝つきが良くなった」など運動面や生活面での変化を実感して頂いています。是非ご参加ください。

※本研修会を受講されるとブロンズライセンスセミナーの受講資格が得られます

対象者：主に保育士、幼稚園教諭、教員、スポーツ指導者

参加費：飯田市に在住・在勤 教員・保育士無料  
その他の方 1,000円  
※参加費は当日受付にて集金致します

内容：講義 約90分・実技 約90分を予定

講師：NPO法人JACOT認定「専門指導員」

会場：飯田市松尾勤労者第2体育館

持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル  
筆記用具



NHK「さきどり!」や「ガッテン!」でも紹介されました!

お申込み方法：FAXまたは飯田市体育協会事務局までご持参ください。（土日祝日を除く）

申込締切：6月8日（金）

お問い合わせ：（公財）飯田市体育協会事務局（松尾 飯田市勤労青少年ホーム内）

TEL：(0265) 23-5587 FAX：(0265) 23-5567



主催：飯田市コーディネーショントレーニング実践研究会（ICOT）

共催：飯田市教育委員会（公財）飯田市体育協会

