

# いまの指導を より良くするために

2017  
**12/2**  
[sat]

## ～ 根拠に基づいた実践を目指して～

今年度2回目となるJACOTリフレッシュ研修は「より良い指導を目指す」をテーマに開催します。  
野井真吾先生(日本体育大学)、樋口貴広先生(首都大学東京)をお招きし、運動指導に役に立つ情報を  
それぞれのご専門からお話して頂きます。

※本研修はライセンスの更新条件として認定されます。

◆会場：日本体育大学 世田谷キャンパス 教育研究棟 2F  
(東京都世田谷区深沢7丁目1-1)

- ・東急田園都市線「桜新町」駅から徒歩15分、バス5分
- ・東急大井町線「等々力」駅からバス10分

◆対象：ライセンス会員とご家族・ご友人(18歳以上)

◆定員：50名 ◆参加費：一人3,000円(税別)

◆持ち物：筆記用具、昼食

◆プログラム(予定)

- 9:50～10:00 開会式 (9:30受付開始)
- 10:00～11:30 第1部 気になる子どものからだと心
- 11:30～13:30 昼食休憩・体験教室
- 13:30～15:00 第2部 言葉がけの心理学
- 15:10～15:50 第3部 ライセンス会員による活動報告会
- 15:50～16:00 閉会式

第1部 10:00～11:30

### 気になる子どものからだと心

#### 元気のための3つの提案

健やかな育ちのためにできることは？  
私たちが現場で感じた実感は、子どもたちが  
力を発揮するためのヒントを教えてください。



野井 真吾 先生  
日本体育大学 教授

第2部 13:30～15:00

### 言葉がけの心理学

#### 丁寧すぎるはもろ刃の剣

運動指導において、丁寧に言葉で動きを  
説明しすぎることには、思わぬ落とし穴が  
あることを、心理学の視点から解説します。



樋口 貴広 先生  
首都大学東京 教授

体験教室

### 測定やCOTにチャレンジ！

コーディネーショントレーニングの効果検証のために、JACOTで  
行ってきた測定。その内容を見たり聞いたりすることはあっても、実際  
に体験する機会はなかなかないかと思います。そこで今回は皆さんにも  
体験していただく教室を企画しました。測定のほか、その場で手軽  
にできるCOT指導も受けられます！お気軽にご参加ください。

NHK総合「ガッテン!」の  
8月30日放送回でも実施



#### 2ステップテスト

2歩の歩幅で歩行能力を総合的に  
評価する測定です



#### go/no-go課題

状況に応じた適切な行動、自制する  
行動を判断する行動課題の測定です

◆お申込み：右QRコードよりお申込みください

URLをご利用の方はこちらからどうぞ

<https://pro.form-mailer.jp/fms/9f6099bb119601>



主催 NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会

住所 〒134-0083 東京都江戸川区中葛西3-3-2F

HP <http://jacot.jp>