

注目の運動能力向上方法を体験！

東京都教育委員会も取り組んでいます！

コーディネーショントレーニング 親子体験会 in とおの



とき：平成29年11月3日(金・祝)9:00~11:00(受付8:30~)

会場：遠野市総合福祉センター体育館(遠野市松崎町薬研淵 TEL0198-62-8549)



お父さん、お母さん、そしておじいちゃん、おばあちゃん、
「コーディネーショントレーニング」を知っていますか？
このトレーニングは、運動が大好きになる要素がたくさんあります♪
運動が得意な子はますます向上し、苦手な子も笑顔いっぱい
楽しめる内容です。ぜひ、この機会に参加してみませんか？

多数メディアで紹介されています



対象：幼児とその保護者 ※指導者の方も見学可能(事前申し込みが必要です。)

定員：40組(定員になり次第締め切らせていただきます。)

参加料：遠野市の方・100円(保険料・資料代) 市外の方・1,000円/組

講師：NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会(JACOT)公認講師

持ち物：運動ができる服装、飲み物、タオル、筆記用具、室内シューズ等

申込み：下記申込用紙に必要事項を記入の上、10月20日までに申し込みしてください。

◆保育園での申し込み・・・各保育園へ直接申し込みしてください。

◆上記以外の方・・・遠野施設管理サービス(遠野市民センター体育館受付 TEL0198-62-4414)

問合せ：遠COT事務局 高橋 ☎090-1062-7247 ✉shizuka@city.tono.iwate.jp



コーディネーショントレーニングってどんなトレーニング？

姿勢が悪い、すぐに「疲れた」「面倒くさい」と言う、体の使い方がぎこちない、技術を教えてもなかなか向上しない…最近、子供たちの普通の生活や運動遊び、体育の場面でそのような印象を抱くことはありませんか？ コーディネーションの理論と実践を知れば、その解決策が見えてくるかもしれません！！コーディネーショントレーニングは、運動と神経の発達にそって刺激を与え、学び力を高めるトレーニングです。

東京都では全公立校への導入へ向け取り組んでいます！「アクティブプラン to 2020」H28年1月→
http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/pickup/seisaku/seisaku_sport/active/gaiyou.pdf



【主催】遠COT(遠野市コーディネーショントレーニング実践研究会)【共催】遠野市・遠野市保育園父母の会連合会・NPO法人JACOT

申込み用紙

ふりがな 子ども氏名 (男・女)	所属・学年	スポーツ少年団 年
ふりがな 子ども氏名 (男・女)	連絡先 TEL	
ふりがな 保護者氏名 (男・女)	受講動機	
住所		