

もっと運動が好きになる！得意になる！

# おやこでいっしょに

## コーディネーショントレーニング体験会

# 10/22 (日)

**会場** 津別町農業者トレーニングセンター

**対象と時間** **第1部 小学4～6年生と保護者** (子供だけの参加も可能)  
13:30～14:30

**第2部 幼児(3～5歳児)、小学1～3年生と保護者**  
15:00～16:00

**定員** 各部40名程度 (必ず申込みが必要です)

**参加料** 子供100円、大人200円 (保険料として)

**持ち物** 運動ができる服装、屋内シューズ、飲み物、タオル

**講師** NPO法人JACOT専門指導員

**その他** 受付は開始30分前からとなります。  
(第1部13:00～、第2部14:30～)



テレビでも紹介されています！！



左)NHK 総合「サキドリ」 2012/9/30・12/23 放送  
中央)テレビ東京「ワールドビジネスサテライト」2014/10/27 放送  
右)NHK 総合「ガッテン！」 2017/8/30 放送

### コーディネーショントレーニングって??

「運動がすぐにできる子と、そうでない子がいるのはどうしてだろう？」と考えたことはありませんか。この体験会に参加することで、その答えが見つかるかもしれません！

コーディネーショントレーニングは脳と体幹を刺激して、走る、投げる、跳ぶ等の基本的な動きの土台となる「身のこなし」の向上に繋がるトレーニングです。また、意欲・集中力アップにも効果的だということが検証されています。スポーツの現場はもちろん学校教育の現場にも導入されています。

今回は親子参加型の体験会です。この機会に是非ご参加下さい。



### 昨年、参加者された保護者の声

普段子供とじっくり体を動かす機会が少ないので、我が子と一緒にとても楽しい時間を過ごすことができました。

なかなか普段しない動きと一緒にできたこと、そして子供がやっている姿を見ることがとても良かった。

運動に苦手意識があるが、楽しく参加できた。



### お申込み方法

下記の申込用紙に必要事項を記入し、参加料と合わせて津別町中央公民館内生涯学習課までお申込み下さい。

■電話 0152-76-2713

■締切 10月13日(金)

主催：津別町教育委員会 共催：つべつ総合型クラブかるっちゃんつべつ、NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会 (JACOT)

### ◇体験会 参加お申込用紙◇

ふりがな		年齢	歳	学年	年生
お子さんのおなまえ	(男・女)	生年月日	平成 年 月 日		
ふりがな		年齢	歳		
保護者氏名	(男・女)	生年月日	年 月 日		
住所	〒	電話番号			
参加動機					

\*ご記入いただいた個人情報は本講習に関する案内・本人確認にのみ使用させていただきます。\*本講習会の内容は、写真・ビデオ等での撮影・録音をすることができません。