

保育士・幼稚園教諭向け 運動遊びが広がる

実践 & 基礎理論

2017

6/25(日)

9:00~12:00



Co-ordination Training

5年に1回、全国調査を実施している「子どものからだの調査2015」（子どものからだと心白書）では、「アレルギー」と「すぐ“疲れた”」への心配が根強い実感であり、“神経系”に集約される「おかしさ」の実体が報告されました。その他にも「背中ぐにゃ」「保育中じっとしていない」「床にすぐ寝転がる」「つまずいてよく転ぶ」などが報告されています。

コーディネーショントレーニングは、神経と運動の発達にそって脳と心と体に刺激を与え、運動の“学ぶ力”を高めるトレーニングです。体幹の動きを意識して寝返りしたり、走る動きにも繋がる肩と骨盤の回転軸をつくるという運動を、幼児期から楽しみながら体験していきます。継続的に取り組んだ先生方からは、「運動遊びが増えた」「衝突やケガが減った」「集中力が続くようになった」「寝つきが良くなった」など運動面や生活面での変化を実感して頂いています。



※本研修会を受講されるとブロンズライセンスセミナーの受講資格が得られます

対象者 主に保育士・幼稚園教諭（若干名）

参加費 飯能市内に在住・在勤の方 500円／ブロンズ会員 1,000円／その他の方 3,000円

内容 講義 約90分・実技 約90分を予定

講師 NPO法人JACOT認定「専門指導員」

会場アクセス

駿河台大学体育館(〒357-8555埼玉県飯能市阿須698)

・西武池袋線「飯能駅」または「仏子駅」よりタクシーで約10分

※自家用車の方は大学内の駐車スペースをご利用下さい。

※大学のスクールバスは、日曜日は運休となっております。



テレビ東京「ワールドビジネスサテライト」で学校体育での取り組みが紹介されました！



保育所や幼稚園、子ども園でも取り組まれています！

お申込方法

QRコード・URLからJACOTへお申込ください。

URL <https://pro.form-mailer.jp/fms/9af0842a3457>



開催決定!!!

平成29年度 JACOT認定
ブロンズライセンスセミナー

In
飯能

●平成30年3月10日(土)~11日(日)

●会場：駿河台大学

詳細は後日、HP (jacot.jp) でご確認ください！

学ぶ会に参加された方のアンケート

単純な動きが実は大切で、それを楽しみながら続けることでいろいろなスポーツや音楽、その他生活面、すべてに生きてくるなんて、素晴らしいと思います。こどもたちにも自信がつくと思います。

(40代・保育士)



私自身、今日の実技が始まる前は「何するんだろう?」「できなったら嫌だな」と思っていたのですが、自分からやってみよう!できそうかも!と思うものばかりでした。結果はなく、過程を大切にするという考え方、形を作らない指導ということ、とても新鮮でした。(20代・保育士)

