

体育・保育
の言葉がけ
が変わる！

コーディネーション トレーニングを学ぶ会

29年6月17日(土) 13:00~16:00

会場：鳥羽市武道館（鳥羽市大明東町8番2号／TEL：0599-26-4025）
対象者：鳥羽市内で勤務する小中学校教諭、幼稚園教諭、保育士、スポーツ推進員等
内容：コーディネーショントレーニングの講義及び実技
定員：20名（定員になり次第締め切りとさせていただきます。予めご了承下さい。）
講師：NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会(JACOT)公認講師
持ち物：運動ができる服装、飲み物、タオル、筆記用具、室内シューズ、昼食

①背中ぐにゃ、すぐに「疲れた」「面倒くさい」と言う

②体全体の使い方が、どこかぎこちない

③技術を教えても、なかなか向上しない

普段の生活や運動遊び、体育を教えていて、最近そのような印象を持っていませんか？

コーディネーションの理論と実践を知れば、その解決策が見えてくるかもしれません！！運動と神経の発達にそって刺激を与える方法で、子供も大人も「学ぶ力」が高まるトレーニングです。出来なかったことが出来るようになる楽しさを味わいませんか？



鳥羽市教育振興基本計画



鳥羽市教育基本計画では、学校教育分野で体育科での実施を明文化。

小中学校体育科での実施12校を目指し、取り組みを行っています。

幼稚園、保育所、小学校での指導・研修を行い、**幼少期におけるさまざまな運動経験の機会の充実**を図っています。

【お申込方法】 ※鳥羽市以外に在住在勤の方はこちらからお申し込み下さい。

NPO法人JACOTまで右のQRコードまたは下記URLよりお申し込み下さい。

※若干名の受付です（鳥羽市内の方が優先となります。予めご了承下さい。）

※学校・幼稚園・保育園関係者など教育に携わる方を優先とします。

お申込みURL・ ・ ・ <https://pro.form-mailer.jp/fms/9af0842a3457>



*ご記入いただいた個人情報は本講習に関する案内・本人確認のみに使用させていただきます。

*本講習会の内容は、写真・ビデオ等での撮影・録音をすることができません。

主催：鳥羽市教育委員会 共催：NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会(JACOT)

学校体育へ COT を取り入れた先生方の感想（一部）

子どもたちにとっては体験したことのないプログラムが多く、毎回期待に胸を躍らせていました。笑顔で仲間と楽しんで活動する姿が多くみられました。**これほど運動の習得効果を高める**とは驚きです。小学生の段階から、こういった運動はどんどん取り入れていきたいものです。そして継続することで、さらに運動能力が高まることと思います。大変勉強になりました。体育の授業における「体ほぐし」の一環としてまた取り入れていけたらと思いました。（第4学年担任）

運動能力を高めるには“脳への刺激と骨盤の動かし方”が重要…。事前のレクチャーで教えていただいた理論に興味津々でした。どうしても「運動能力を高める」と聞くと、従来の徹底した反復による“根性主義”の練習が思い浮かんでしまいます。（中略）特に子どもたちが大好きなのは一連のボールを使った“キャッチシリーズ”です。バリエーションに富んでいて、**体育科の授業で必要な“変化のある繰り返し”が成されています**。“やってみたい”“動きたくなる”メニューが多く、体育帽子を汗でベショベショにしながら夢中になる子どもたちの姿が印象的でした。（第3学年担任）

嬉しかったのは、コーディネーショントレーニング1回目の体育の日から**子どもたちのやる気がぐっぴりと掘り込んでいた**ことです。私が研修で感じた「出来ないと悔しいけどなぜか楽しい。」を子どもたちも感じていたのです。上手く出来ない悔しがり、**出来るようになりたいと諦めずに頑張る姿**がたくさん見られました。そして上手くできると、満面の笑顔で「出来た！」と喜んでいました。1回目のプログラムから子どもたちに喜びをたくさん感じさせてくれたコーディネーショントレーニング。本当に素晴らしいトレーニングだと思いました。コーディネーショントレーニングの授業を終えた今、子どもたちは鉄棒の逆上がりに夢中です。休み時間になると「先生、逆上がりやるから手伝ってね！先に外行ってるよ！」と進んで逆上がりの練習に取り組んでいるのです。そして**出来るようになった子がどんどん増えています**。（第2学年担任）

幼稚園・保育園の先生方の感想（一部）

子どもたちがすごく楽しそうにいきいきと COT を行っている様子を見て、是非 **園で続けてやっていきたい**と感じました。幼児期の運動体験は運動嫌い（自分が運動オンチという刷り込み）をなくす良い経験になると思います。（保育士）

子ども一人ひとりが生き生きとして動いているのが見ていてわかり **「楽しいからやってみたい」**が感じられました。**コーディネーション運動はどのようにも応用・工夫が出来る**ので、園にある用具を使い、楽しみながらしていきたいです。（保育士）

研修を受けてから、COT を少しずつ園へ取り入れています。子どもたちの遊びの様子を見ると、今までは与えられた方法でしか遊ばなかったのが COT を始めてから、**工夫して、自分たちで創造しながら**いろいろな遊びをするようになってきました。COT の日は給食も残さず食べる子が増え、よく眠るようになったと保護者の方からもお話を頂きました。**運動能力だけでなく、生活へもいい影響**が出ているように感じています。（幼稚園教諭）

