

★ ★
 うんどう 運動力がますます楽しくなる!
 どんどん得意になる!



定期教室
 9月開始

短期教室(2days)
 5月スタート!!

ココロとカラダが動き出す!
JACOT
 コーディネーション
 道場
 in Hanno



コーディネーション道場は
 JACOTの登録商標です



2017年

4月28日(金)

無料体験会&説明会 参加者募集!

15:30-16:15 (年中・年長クラス) 16:30-17:15 (小1~小3クラス)

短期教室
 2days
 全て金曜日



5月 12日・26日

走る動きにつながる ~体幹を移動する運動~
 障害物のある鬼ごっこなどで状況判断能力を高めます!



6月 9日・23日

投げる動きにつながる ~ボールを操作する運動~
 ボールゲームなどでコミュニケーション能力を高めます!



7月 7日・14日

跳ぶ動きにつながる ~リズムを合わせる運動~
 縄跳びやフープなどで“跳びこなす能力”を高めます!



お申込み・お問合せ

右記QRコードをご利用下さい。
 ※各月ごとの受付となります。
 ※複数月でのお申込みも可能ですが
 初めての方を優先とさせていただきます。



定員 各クラス20名程度(申込順)

費用 3,000円(2日間・保険料込・税別)

会場 飯能市民体育館 埼玉県飯能市阿須812-3

無料体験会も
 ごちから!

コーディネーション道場とは?

速く走る、遠くに投げる、高く跳ぶなど運動スキルの土台となる寝返りや這う動き等を通して、身体を動かす楽しさを体感しながら、根本的な身のこなしの向上を目指します。
 また、アイデアを出したり、友達と協力したり、チームで話し合ったりする時間を大切にすることで、想像力と創造力を引き出します。
 子どもたちの、すこやかなココロとカラダの育ちをサポートする地域連携・協働型のJACOTオフィシャル教室です。



コーディネーションは、人間が本来もっている運動能力を中心とした様々な能力を引き出すトレーニングです。脳と心と体に刺激を与える事が目的となるため、とても楽しくからだを動かすことができます。からだを思うように動かす経験が自信を育み、自己肯定感をもたらせます。ぜひ、多く子どもたちに体験して欲しいと願っています。

講師紹介



狐塚 賢一郎
 駿河台大学教授・JACOT理事



菅野 映
 JACOT専門指導員



小田 俊一
 JACOT専門指導員



高橋 美紗江
 JACOT普及指導員