

うんどう運動力がますます^{たの}楽しくなる!
ぐんぐん^{とく}得意になる!



2018年度
定期教室
スタート!



JACOTコーディネーション道場 定期教室・開催要項

コーディネーション道場は
JACOTの登録商標です

コーディネーション道場では、運動スキル（速く走る、遠くに投げる、高く跳ぶ等）の土台となる運動学習能力を高めます。寝返りや這うなどの動きから、物を操作したり、環境に働きかけながら身体を動かす楽しさを体感したりし、身のこなしの向上を目指します。

友達と協力したり、アイデアを出したり、チームで話し合う時間を大切にしながら、動いて考える、考えて動くことを経験していくことで、工夫する力やイメージする力、新しいものを創り上げる力を引き出し高めていきます。子どもたちの、健やかなココロとカラダの育ちをサポートする地域連携・協働型のJACOTオフィシャル教室です。

- 主催 NPO法人JACOT
- 共催 NPO法人飯能市体育協会
- 後援 飯能市教育委員会・飯能市コーディネーショントレーニング推進協議会
- 期間 2018年4月～2019年3月
- 内容 小1～小2クラス 16：00-17：00（60分）定員16名
小3～小6クラス 17：10-18：10（60分）定員16名
- 会場 飯能市民体育館サブアリーナ（埼玉県飯能市阿須812-3）





●入会費用

入会金	ウェア代	保険料
3,000円+税	2,500円+税	800円

※入会金・ウェア代は初年度のみとなります
 ※初回は入会費用と初月会費をあわせてお振込みいただきます
 ※ウェアの希望サイズ（120～150）をお教えてください



●月会費

月3回 4,500円+税

※初回以降は前月28日までに指定口座へお振込みください
 ※月謝の返金等は原則行いう事ができませんので予めご了承ください



●日程（予定）

4月	13日・20日・27日 ※新規募集	10月	5日・12日・26日
5月	11日・18日・25日	11月	9日・16日・30日
6月	1日・15日・22日・29日	12月	7日・14日・21日
7月	6日・13日	1月	11日・18日・25日
8月	ファミリー体験会を開催予定	2月	8日・15日・22日
9月	14日・21日・28日	3月	1日・8日・15日

《1学期》 基礎的なトレーニングを通して運動の学習能力を高めていきます
 《2学期》 マット運動や縄跳び、タグラグビー等の種目も経験していきます
 《3学期》 チャレンジタイムで出来るようになりたいことにも挑戦します



●持ち物

・運動靴 ・汗ふきタオル ・着替え ・飲み物（ふたが閉まる容器でご準備ください）

●お申込み

新規締切：2018年3月31日（土）

申込方法：右記QRコードよりJACOTまでお申込みください。

※各クラス定員になり次第、締め切らせて頂きます。
 ※URLをご利用の場合はこちらから <https://goo.gl/4ntYYg>



参加者の声

教室に参加したお子様の様子を保護者の方に聞きました！



- ◆もともと体を動かすことが好きでしたが、今まで以上に友達と鬼ごっこをしたりしています。
- ◆以前は走る前から「できないから」とあきらめてしまっていたのですが、参加するようになってから、走る楽しさを少し覚えたようでした。
- ◆転んだりすることが減ったような気がして、急に止まったり方向転換がスムーズにできるような気がします。
- ◆運動で笑顔を見せるなんて今までなかった。もっと回数が増えても良いと思うくらい。

教室に参加した子どもたちに聞きました！



- ◆走るとき、曲がるのがうまくなってうれしかったです。（2年生）
- ◆色々な人とボールをつかって渡したり、なげたりしてたのしかったです。（4年生）
- ◆おうちでも練習して、ずっと続けたいです！（3年生）

