

運動がどんどん楽しくなる！スポーツがぐんぐん得意になる！

親子(こども・保護者)&高齢者 三世代 コーディネーション トレーニング体験会



29年4月22日(土) 14:30~16:30

『とことこ』や学校の体育でも取り入れられているコーディネーショントレーニング。コーディネーショントレーニングでは「運動神経を良くする」といった運動の巧緻性を高めるだけでなく、「運動学習能力」を高めることを最大の目的としています。運動学習能力が高まるとは…これまで出来なかった事や、何度も反復練習して習得していた技術を、たった数回の練習だけで学習できるといった状態のことです。こどもだけでなく、お父さんお母さんも、さらにはおじいちゃんおばあちゃんにも、効果があります！
初めてでも大丈夫！三世代いっしょに元気いっぱい笑顔で楽しく運動してみませんか？

☆会場：鷹栖町総合体育館（鷹栖町南2条4丁目 TEL：0166-87-4291）

☆対象者：幼稚園・保育園年中～小学3年生とその保護者・COTに興味のある高齢者

☆定員：先着30組（必ず申込が必要です。）

☆参加料：無料

☆講師：NPO法人JACOT公認講師

☆持ち物：運動ができる服装、上履き、飲み物、タオル
筆記用具、他



NHK 総合
「サキどり」で
羅臼町を含む各地の
取り組み事例が
紹介されました！

【お申込方法】 鷹栖町の方：無料

下記の申込み用紙の必要事項を記入の上、
電話・FAXまたはEメールでお申し込み下さい。

申込先：鷹栖町教育委員会 体育振興係

TEL：0166-87-2028

FAX：0166-87-2850

Eメール：kyouiku2@town.takasu.hokkaido.jp

鷹栖町以外からのご参加の方：無料

NPO法人JACOT まで右のQRコードまたは
下記URLにてお申し込み下さい。

鷹栖町内の方が優先となりますので、予めご了承ください。

URL <https://pro.form-mailer.jp/fms/9af0842a3457>



主催 鷹栖町コーディネーショントレーニング実践研究会・共催 NPO法人 日本コーディネーショントレーニング協会(JACOT)・

後援 鷹栖町教育委員会

体験会に参加した方のアンケート

○子どもたちの笑顔が印象的で、とてもうれしく私も参加しました。良い経験になりました。ありがとうございました。

(2年生・母)

○運動だけでなく、育児のヒントも得られました。とてもいい体験をさせていただきました。本当に今日参加して良かったです。また来年も必ず参加します。ありがとうございました。(年長、2年生・母)