

JACOT認定

ベーシック・コーディネーション実践講座

子どもから大人まで多世代で楽しく取り組める運動です。
普段使わない神経に刺激を与えることで、体が軽くなったり、動きが覚えやすくなる効果が報告されています。

荒木 秀夫 氏（JACOT理事長・徳島大学名誉教授）が考案した理論と実践法で、「Basic Co-ordination」は誰もが指導でき、効果を実感できる内容です。保育所・幼稚園・認定こども園での運動遊びや小学校・中学校の体育・部活動で導入され、運動学習能力や体力の向上で成果を挙げており、総合型地域S Cの出前授業や介護予防プログラム等で活用されています。



NHK「ガッテン！」でも紹介されました。

保育・教育・運動指導に関わる方向け

Basic Co-ordination 実践講座 (3時間)

2019年7月13日(土)
13:30~16:30



会場：葛飾区立末広小学校 体育館
(東京都葛飾区金町4-21-1)

対象：18歳以上の方 50名程

講師：菅野 映 (JACOT認定専門指導員)

内容：基礎理論と実践事例 (座学60分)
体幹平衡能力・コミュニケーション能力系
認知系のゲーム等 (実技120分)

受講料：教員・保育士・ライセンス会員 1,000円
KSR関係者 無料、一般 3,000円

特典：クリアファイルをプレゼント

葛飾末広レインボークラブ



葛飾末広レインボークラブ(KSR)は、2015年7月に発足しました。きっかけは、葛飾区放課後子ども事業「ワクワクからだあそび教室」のボランティア補助員として、コーディネーショントレーニングとの出会いでした。そこで目の当たりにしたJACOTの先生方の指導、子供たちの驚くべき変化、あふれる笑顔に感動し、JACOT認定ライセンスを取得！自分たちの地域で何か出来ないかと、有志でKSRを立ち上げました。現在は、自分たちの学習会と平行しながら、幼稚園・小学校でのコーディネーション指導、幼小の交流授業、三世代交流会、放課後子ども事業での指導など継続的に活動をしています。

申込方法

下記URLまたはQRコードよりお申込み下さい。

<https://pro.form-mailer.jp/fms/9af0842a3457>

- ・受付は開始時間の20分前から開始となります。
- ・都合により会場・時間・講師・内容等が変更となる場合がございます。予めご了承下さい。



JACOT認定ライセンス講座 (開催予定)

第1回 10月19日(土) 9~17時
第2回 10月20日(日) 9~17時

公式Facebook
ページで詳細を
案内予定です！

会場：葛飾区立末広小学校 (体育館)

講師：荒木秀夫 (JACOT理事長・徳島大学名誉教授)



※7月の講座を受講された方は、優先的に受付を開始します。

東京都教育委員会

2013年の「総合的な子供の基礎体力向上方策（第2次推進計画）」で公立学校において実践研究を開始。2016年「アクティブプランto2020」では、体育授業の体づくり運動や全校朝会、部活動等で取り組みその成果を市区町村内に普及する『地域拠点校』を幼稚園・小学校・中学校・高等学校から指定（現在30校）。東京都教職員研修センターでは、2015年から毎年研修会を開催している。



小学校の体育授業での実践

青森県教育委員会

2010年から青森県総合学校教育センターで「運動部活動研修講座」を年1回開催。2015年から、文部科学省委託事業を受け研究指定校での取組を開始。2017年にはスポーツ庁委託事業「体育スポーツ資質向上等推進事業」を受け、小学校・中学校・高等学校での実践研究を通して、コーディネーショントレーニングの理論と実技を取り入れた「体づくり運動」の教材を作成し、普及を図っている。



講義教材「学校教育における展開」

大分市教育委員会

2010年から夏の教職員研修で毎年開催。2015年からは「体力向上指導研修」として教員対象のライセンス取得を開始。市内全域に、コーディネーショントレーニングを指導できる教員を配置する体制を整え、児童生徒の体力向上を目指した取組を展開する。2017年度の市内の児童生徒の新体力テストにおける総合評価では、「C」以上の割合が小中学校ともに80%を超え、体力が確実に向上している。



教員対象のライセンス取得研修

新トレーニング 心にも効果



コーディネーショントレーニング
クロールリグ
脚をのびながら、ひざを上げて、腕を動かす。体の動きを合わせる。
編み立ち
仰向けになって肩から出るように両足を立ち上げる。
足踏み
足を踏みながら、身体を揺らす。

東京都の30校に拠点 児童ら「足速くなった」「楽しくなる」

東京都の30校に拠点 児童ら「足速くなった」「楽しくなる」
東京都教育委員会は、17年度に児童生徒の基礎体力向上を目的として、市内全域に「コーディネーショントレーニング」の導入を推進している。この取り組みは、児童生徒の体力向上だけでなく、心の健康づくりにも効果的であると期待されている。東京都教育委員会では、今年度もこの取り組みをさらに広げ、児童生徒の体力向上と心の健康づくりを同時に実現することを目指している。

簡単な動きで運動の「コツ」学ぶ

簡単な動きで運動の「コツ」学ぶ
東京都教育委員会は、17年度に児童生徒の基礎体力向上を目的として、市内全域に「コーディネーショントレーニング」の導入を推進している。この取り組みは、児童生徒の体力向上だけでなく、心の健康づくりにも効果的であると期待されている。東京都教育委員会では、今年度もこの取り組みをさらに広げ、児童生徒の体力向上と心の健康づくりを同時に実現することを目指している。

簡単動作で走力アップ



脳刺激体の感覚養う
東京都教育委員会は、17年度に児童生徒の基礎体力向上を目的として、市内全域に「コーディネーショントレーニング」の導入を推進している。この取り組みは、児童生徒の体力向上だけでなく、心の健康づくりにも効果的であると期待されている。東京都教育委員会では、今年度もこの取り組みをさらに広げ、児童生徒の体力向上と心の健康づくりを同時に実現することを目指している。

自分が好きに、心も変化

自分が好きに、心も変化
東京都教育委員会は、17年度に児童生徒の基礎体力向上を目的として、市内全域に「コーディネーショントレーニング」の導入を推進している。この取り組みは、児童生徒の体力向上だけでなく、心の健康づくりにも効果的であると期待されている。東京都教育委員会では、今年度もこの取り組みをさらに広げ、児童生徒の体力向上と心の健康づくりを同時に実現することを目指している。

2018年4月24日 朝日新聞 朝刊【承認番号18-2092】
この記事・写真等は許諾を得て転載しています。