

子どもから大人まで多世代で楽しく取り組める運動です。
普段使わない神経に刺激を与えることで、体が軽くなったり、動きが覚えやすくなる効果が報告されています。

荒木 秀夫 氏（JACOT理事長・徳島大学名誉教授）が考案した理論と実践法で、「Basic Co-ordination」は誰もが指導でき、効果を実感できる内容です。保育所・幼稚園・認定こども園での運動遊びや小学校・中学校の体育・部活動で導入され、運動学習能力や体力の向上で成果を挙げており、総合型地域S Cの出前授業や介護予防プログラム等で活用されています。



NHK「ガッテン！」でも紹介されました。

初めて体験される方にオススメ！

Basic Co-ordination 入門講座（90分）

2019年 6月 29日（土）

第1回 13：30～15：00

第2回 15：15～16：45



会 場：中島体育センター（講堂・体育室）

対 象：18歳以上の方 50名程

講 師：菅野 映（JACOT認定専門指導員）

熊耳 雅美（JACOT認定指導員）

内 容：座学30分（実践事例の紹介等）

実技60分（くの字、Sの字、ラディアン等）

受講料：ラベンス会員 1,000円／一般 1,500円

※中学生以上も保護者同伴で参加可能 一人500円

特 典：クリアファイルをプレゼント

保育・教育・運動指導に関わる方向け

Basic Co-ordination 実践講座（3時間）

2019年 6月 30日（日）

第1回 9：30～12：30

第2回 13：30～16：30



会 場：北海きたえーる（剣道場）

対 象：18歳以上の方 30名程

講 師：菅野 映（JACOT認定専門指導員）

熊耳 雅美（JACOT認定指導員）

内 容：座学60分（基礎理論と実践事例）

実技120分（身体操作・対物操作や

コミュニケーション・認知系のゲーム等）

受講料：ラベンス会員 1,000円／一般 3,000円

特 典：クリアファイルをプレゼント

申込方法

下記URLまたはQRコードよりお申込み下さい。

<https://pro.form-mailer.jp/fms/9af0842a3457>

- ・第1回、第2回のいずれかにお申込み下さい。
- ・受付は開始時間の15分前から開始となります。
- ・都合により会場・時間・講師・内容等が変更となる場合がございます。予めご了承下さい。



JACOT認定ライセンス講座（開催予定）

8月24日（土）9時～17時 札幌市

8月25日（日）9時～17時 札幌市

11月 4日（月）9時～17時 鷹栖町

11月24日（日）9時～17時 津別町

公式Facebook
ページで詳細を
案内予定です！



講 師：荒木 秀夫（JACOT理事長・徳島大学名誉教授）

特定非営利活動法人 日本コーディネーショントレーニング協会（JACOT） 〒134-0084 東京都江戸川区東葛西6-4-10-201 HP <https://jacot.jp/>