

子供も大人も！運動がもっと好きになる！もっと得意になる！

コーディネーション トレーニングを **学** **ぶ** **会**

主催：NPO葛飾末広レインボークラブ（KSR） 共催：NPO法人JACOT 協力：葛飾区立末広小学校



2018年 **7**月 **7**日(土)

13:30-16:30 (13:00受付開始)

対象

教員、保育士、スポーツ・運動指導者
青少年委員、スポーツ推進員等興味のある方

会場

葛飾区立末広小学校 体育館
(東京都葛飾区金町4-21-1)

定員

40名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます

参加費

KSR関係者無料、一般申込者3,000円
ライセンス会員・教員・保育士1,000円

持ち物

運動できる服装、上履き、飲物、タオル、筆記用具

講師

JACOT理事・事務局長 菅野 映

多数メディアで紹介されています



左) NHK総合「サキどり」 2012/9/30・12/23放送
中央) テレビ東京「ワールドビジネスサテライト」2014/10/27放送
右) NHK総合「ガッテン!」 2017/8/30放送

東京都では全公立校導入へ向け取り組んでいます

東京都は平成25年より公立学校（幼稚園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校）への導入を開始、今年度は30校の「地域拠点校」を指定し、取り組みを広げています。



コーディネーショントレーニング(Co-ordination Training)

姿勢が悪い、体の使い方がぎこちない、すぐに「疲れた」「面倒くさい」と言う、技術を教えてもなかなか習得しないなど…。最近、子供たちの普段の生活や遊び、学習の場面でそのような印象を抱くことはありませんか？ 荒木秀夫先生（徳島大学名誉教授・JACOT副理事長）の提唱するコーディネーションの理論と実践を知れば、その解決策が見えてくるかもしれません。NHKの「ガッテン!」でも紹介された「くの字・Sの字運動」など大人にも効果的な運動と神経の発達に順序にそって、脳と心と体に刺激を与える方法を体験的に学べる機会です。是非ご参加ください。

お申込み方法

右のQRコードまたは下記URL
よりお申し込み下さい。



<https://pro.form-mailer.jp/fms/9af0842a3457>

2018年度JACOT認定
ブロンズライセンスセミナー

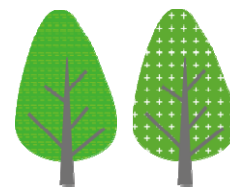
開催
予定

◆ 11/24-25(土・日) 葛飾区立末広小学校

※詳細はJACOTのホームページをご覧ください(<http://jacot.jp>)

※本講習を受講されるとブロンズライセンスセミナーに
申込みことができます。(ブロンズ受講資格となります)

実際に指導や授業に導入した方、保育や子育てに取り入れた方など 学ぶ会に参加された方の感想を一部紹介します



運動能力向上は、日常生活の中から育んでいかなければならないと痛感いたしました。**指導者（親）の育て方で向上がはかれる**ことが分かりとてもよかったです。（主婦）

単に運動能力を向上させるためのトレーニングと認識していましたが、考え方が180度変わりました。**人間性を育てながら、自分自身で考えながら、また周囲と一緒に行動に移す「生きていく力」を養う**トレーニングだと学びました。本当に参加して良かったです。（スポーツ指導者）



研修を受けてから、COTを少しずつ園へ取り入れています。子どもたちの遊びの様子を見てみると、今までは与えられた方法でしか遊ばなかったのがCOTを始めてから、**工夫して、自分たちで創造しながら**いろいろな遊びをするようになってきました。COTの日は給食も残さず食べる子が増え、よく眠るようになったと保護者の方からもお話を頂きました。**運動能力だけでなく、生活へもいい影響**が出ているように感じています。（幼稚園教諭）



事前のレクチャーで教えていただいた理論に興味津々でした。どうしても「運動能力を高める」と聞くと、従来の徹底した反復による“根性主義”の練習が思い浮かんでしまいます。（中略）バリエーションに富んでいて、**体育科の授業に必要な“変化のある繰り返し”が成されています**。“やってみたい”“動かたくなる”メニューが多く、夢中になる子どもたちの姿が印象的でした。（小学校教諭）

講義を受け実技を体験して自分自身がこれまで手先、足先のみで実践していたのを実感した。**運動についての基礎的な動き**を教えて頂いたので、これから自分自身はもちろん、生徒にも取り入れて行きたい。（中学校教諭）

JACOT地域連携協働事業



葛飾区末広レインボークラブ(KSR)は、2015年7月に発足しました。きっかけは、葛飾区放課後子ども事業「ワクワクからだあそび教室」のボランティア補助員として、コーディネーショントレーニングとの出会いでした。そこで目の当たりにしたJACOTの先生方の指導、子供たちの驚くべき変化、あふれる笑顔に感動し、JACOT認定のブロンズライセンスを取得！自分たちの地域で何か出来ないかと、有志でKSRを立ち上げました。現在は、自分たちの学習会と平行しながら、幼稚園でのコーディネーション指導、幼小の交流授業、三世代交流会、放課後子ども事業での指導など継続的に活動をしています。



今回の「学ぶ会」に参加されますと「JACOT認定ブロンズライセンスセミナー」を受講することができます。
2018年11月24日～25日（土・日）に葛飾区末広小学校で開催予定です。