



Co-ordination Trainingって？

「運動神経を良くする」といった運動の巧緻性を高めるだけでなく、早く学習できるようにする、「運動学習能力」を高めることを目的としたトレーニング理論です。

寝返りや這う動き、体幹をリズムカルに揺らす運動など神経と運動の発達にそって体と脳と心に刺激を与え、感性・知性の発達につながる能力向上を目指したトレーニングです。

体験した子ども達は「足が速くなった」「運動が好きになった」「姿勢が良くなった」「朝早く起きるようになった」など運動面はもちろん、情動面や行動面での変化を実感しています。

大人の方も「腰痛が改善した」「ランニングで疲れが少ない」「姿勢が良くなった」など効果を実感していますので、この機会に体験してみてください！



学ぶ会 in 品川

コーディネーション トレーニングを

2018年
1月13日(土)
13:00-16:00

会場：品川区立上神明小学校（〒142-0043 東京都品川区二葉4丁目4-10）

対象者：主に学校教育関係者・学校サポーター等の地域の方

参加費：一般3000円／都内教職員1000円／上神明小学校関係者は無料

人数：20名程 内容：講義90分程、実技90分程 講師：JACOT公認講師

持ち物：運動ができる服装、飲み物、タオル、筆記用具、室内シューズ等

※本講習会はJACOT認定ブロンズライセンスセミナーの事前受講資格となります。

2018年2月 3日～ 4日 ブロンズライセンスセミナーin新宿区（東京）@西新宿小学校

2018年3月10日～11日 ブロンズライセンスセミナーin飯能市（埼玉）@駿河台大学

お申込み方法

NPO法人JACOTまで右のQRコードまたは下記URLよりお申込み下さい。

お申込みURL▶▶▶ <https://pro.form-mailer.jp/fms/9af0842a3457>

※幼稚園・保育所・認定こども園・小中学校など教育に携わる方を優先とします。



学ぶ会に参加された方のアンケート



子どもから大人まで楽しく、無理なく実践できる最高のトレーニングだと思います。あらゆる運動・スポーツに共通している、このトレーニングを学べば運動能力が確実に上がると思います。また、**集中力が欠けている現在の子どもたちに教えてあげたい**と思います。（30代・女性）



単に運動能力を向上させるためのトレーニングと認識していましたが、考え方が180度変わりました。人間性を育てながら、**自分自身で考えながら、また周囲と一緒に、行動に移す「生きていく力」を養うトレーニング**だと学びました。本当に参加して良かったです。（20代・男性）

主催：NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会(JACOT)

協力：品川区立上神明小学校