

子どもの動きの見取りが変わると、体育や運動遊びでの気付きが増える！

# コーディネーション トレーニングを 学ぶ会 **in** 新宿

2017  
**6/4日**  
13:00-16:00

## Co-ordination Training



「運動神経を良くする」だけでなく、動きを早く学習できるようにする「運動学習能力」を高めることを目的とした脳神経系のトレーニング理論です。寝返りや這う動き、体幹を「く」の字にリズムカルに揺らす運動など神経と運動の発達にそって体と脳と心に刺激を与え、感性・知性の発達につながる能力向上を目指したトレーニングです。



体験した子ども達は「足が速くなった」「跳び箱が急に跳べるようになった」などの運動面での効果や「運動が好きになった」「朝早く起きるようになった」「友達と遊ぶようになった」など情動面・行動面の変化を実感しています。また大人の方も「腰痛が改善した」「姿勢が良くなった」「体が軽くなった」「運動が苦手な私でもダブルダッチが跳べるようになってビックリした」などの感想を頂いております。是非この機会に体験してみてください！

※本研修会を受講されるとブロンズライセンスセミナーの受講資格が得られます

- 対象者** 保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・学校サポーター等の地域の方（20名程度）  
**参加費** 新宿区内の学校関係者・ブロンズ会員は無料／教職員 1,000円／一般 3,000円  
**内容** 講義 約90分・実技 約90分を予定  
**講師** JACOT専門指導員

## 会場アクセス

新宿区立西新宿小学校（東京都新宿区西新宿4丁目35-5）  
・大江戸線「都庁前駅」下車7分 ・大江戸線「西新宿5丁目駅」下車7分  
・京王線「初台駅」下車5分 ・JR「新宿駅」下車徒歩15分



テレビ東京「ワールドビジネスサテライト」で学校体育での取り組みが紹介されました！



幼稚園や子ども園でも♪

## お申込方法

QRコード・URLからJACOTへお申込ください。  
URL <https://pro.form-mailer.jp/fms/9af0842a3457>



開催決定!!!

平成29年度 第1回 JACOT認定  
ブロンズライセンスセミナー

**in**  
新宿

- 平成29年7月1日(土)、2日(日)
- 会場：新宿区立西新宿小学校

詳細はJACOTのHPをご覧ください (jacot.jp)

## 学ぶ会に参加された方のアンケート

子どもから大人まで楽しく、無理なく実践できる良いトレーニングだと思います。あらゆる運動・スポーツに共通しているこのトレーニングを学べば運動能力が確実に上がると思います。また、**集中力が欠けている子どもたちに教えたい**と思います。(30代・女性)



単に運動能力を向上させるためのトレーニングと認識していましたが、考え方が180度変わりました。人間性を育てながら、**自分自身で考えながら、また周囲と一緒に、行動に移す「生きていく力」を養うトレーニング**だと学びました。本当に参加して良かったです。(20代・男性)

